



# 2020年10月 ゆめぷらっと小城館内イベント案内

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、イベントが中止や延期になる場合があります。

住所：佐賀県小城市小城町253-21  
電話：0952-37-6601  
FAX：0952-37-6602  
MAIL：info@yumeplatagi.com

9/25  
更新

ゆめぷらっと小城里

食べ処・呑み処

新店名  
**ぷらっとこんぱー**

移転前：居酒屋こうみん館(佐賀市)

**2020年9月26日(土)**  
**オープン!**

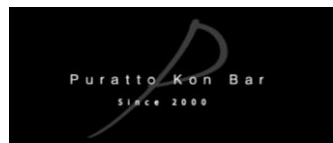
通常営業時間(オーダーストップ)

昼11:00~14:00 夜17:30~22:00(21:30)

店休日 月曜日、第2・4火曜日

ご予約・お問合せ 070-2374-1258

(ぷらっと こんぱー山崎まで)



1日(木)

2日(金)

3日(土) まちの元気塾  
身近な野鳥のお話し  
10:00~11:30

4日(日)

5日(月)

6日(火) 自動車図書館「本丸くん」巡回日  
15:30~16:00

7日(水)

8日(木)

9日(金)

10日(土) まちの元気塾第3回 歴史・文化講座  
「石が語る小城の歴史」  
14:00~15:00

11日(日)

12日(月)

13日(火) まちの元気塾  
小城まちなか保健室  
10:00~15:00

14日(水)

15日(木)

16日(金)

17日(土) オレンジカフェ  
13:30~15:30

18日(日)

19日(月)

20日(火)

21日(水)

22日(木)

23日(金)

24日(土) ま・まんでいカフェ  
10:00~19:00

25日(日)

26日(月)

27日(火)

28日(水)

29日(木) まちの元気塾  
みんなの健康講座  
10:00~12:00

30日(金)

31日(土)

## 身近な野鳥のお話し



日本で見られる野鳥は、約600種いますが、一年中見られる野鳥(留鳥)と、ある特定の季節にだけ見られる野鳥(渡り鳥)に分けることができます。今回は、人間の近くにいて、身近な野鳥として、よく話題になる野鳥の中から、留鳥であるカラスと、渡り鳥であるツバメにスポットを当てます。これらの身近な野鳥の一面を見つけていただき、野鳥への興味と関心を深める機会にしたいと思っています。ぜひご参加ください。

講師 日本野鳥の会会員 青柳 隆氏

2020年 開催日 10月3日(土) 時間 10:00~11:30

場所 ゆめぷらっと小城 1F 研修室

お気軽にこちらの窓口へお申込みください。お電話でもお待ちしております。  
連絡先 ゆめぷらっと小城 管理室 (担当:八木・北村・東島) TEL 0952-37-6601

## 小城まちなか保健室

小城まちなか保健室とは、子どもから高齢者まで、健康や暮らしのことなどを専門のスタッフが相談にのり、リラックスしてお話しできる場所です。

主催：ゆめぷらっと小城  
協力団体：だいてんケアネットワーク  
後援：多久・小城地区医師会  
どこで、どんな人に相談したらいいのかわからない、困ったときは... 小城まちなか保健室で相談してみませんか？

スティーブ セイガー氏のワークショップ開催  
ヨガ、脳トレーニング英会話、カード作りなどを予定しています。

◇相談コーナー  
健康、医療、介護、子育て、がん、難病、認知症など気になること・困ったことなど医師や看護師、薬剤師、栄養士など、専門のスタッフが相談にのります。

◇サロンコーナー  
お茶を飲みながら、おしゃべりも楽しめます。「ボランティア」が、お手伝いします。

◇介護予防体操  
健康運動士が、介護の方法や予防体操を指導します。

◇認知症予防  
認知症予防のためのお役立ち情報をスタッフがご教えます。

2020年 日程 10月13日(火)

時間 10:00~15:00

場所 ゆめぷらっと小城 1F 研修室  
小城町253-21 TEL 0952-37-6601

お問い合わせ  
ひらまつクリニック内地域包括ケア推進室  
TEL 0952-72-8650

## 第3回 歴史・文化講座

令和2年度 No.24 市民講座 まちの元気塾

# 石が語る小城の歴史

小城市内では、約2万2千年前から石を道具に用いていたことが確認されています。古くは、狩猟具や生活の石器などに使われていました。現在では、道具以外にも石造物や石垣などに使われています。今回の歴史・文化講座では、市内の発掘調査で出土した石を素材にした文化財にスポットを当て、石器や石造物からみえてくる小城の歴史を、小城市教育委員会 文化課 本村 浩二さんに興味深いお話しや、詳しい解説をしていただきます。小城の歴史に興味のある市民の皆様、たくさんのご参加をお待ちしております。



老松山遺跡風景

講師 小城市教育委員会 文化課 本村 浩二氏

2020年 開催日 10月10日(土) 時間 14:00~15:00

場所 ゆめぷらっと小城 1F 研修室 参加無料

お気軽にこちらの窓口へお申込みください。お電話でもお待ちしております。

連絡先 ゆめぷらっと小城 管理室 (担当:北村・東島・八木)

〒845-0001 小城市小城町253-21 TEL 0952-37-6601

## みんなの健康講座

令和2年度 No.21-22-23 市民講座 まちの元気塾

肩こり 腰痛 頭痛はありませんか

どんな方でも加齢や筋力低下により運動機能に不調が出てきます。弱った体を一緒に、健康な体づくりをしましょう。まちの元気塾では、体のゆがみを直す体操や改善法を実施します。

講師：中島カイロプラクティック  
中島 義明氏(小城町西小路在住)

各種手技療法による  
・肩こり ・首こり  
・腰痛 ・膝痛  
・頭痛  
などの相談や改善法

どなたでもお気軽にご参加ください。 ●参加無料

下記の日程で開催

開催日 2020年 10月29日(木)

11月18日(水)

12月16日(水)

時間 10:00~12:00

場所 ゆめぷらっと小城 1階 研修室

持参品 フェイスタオル、(バスタオル可)、筆記用具

【お問合せ】  
ゆめぷらっと小城 管理室 (担当:八木・北村・東島)

〒845-0001 小城市小城町253-21 TEL: 0952-37-6601

# 第6回ぷら~っと手づくりマルシェ 中止のお知らせ

10月17・18日に予定しておりました「第6回ぷら~っと手づくりマルシェ」は新型コロナウイルスが感染拡大のため残念ながら中止とさせていただきます。開催を楽しみに待っていたお客様には、大変申し訳ございません。ご理解をお願いします。

マルシェ担当 上野

予告

ゆったり まったり  
秋のぷらっとコンサート

クラシックからポップス、歌まで

## つぼはちコンサート

in ゆめぷらっと小城

2020年 11月8日(日) 開場 14:30 / 開演 15:00  
ゆめぷらっと小城 天山ホール

チケット料金 2000円 [金席自由] [お申し込み/お問い合わせ] TEL 0952-37-6601 定員 150名

主催 ゆめぷらっと小城