



2021年10月ゆめぷらっと小城館内イベント

更新日
9月19日

住所：佐賀県小城市小城町253-21
電話：0952-37-6601
FAX：0952-37-6602
メール：info@yumeplatogi.com

令和3年度 市民講座 まちの元気塾 No.19・20・21

肩こり 腰痛 頭痛はありませんか

みんなの健康講座

どんな方でも加齢や筋力低下により運動機能に不調が出てきます。弱った体をどうすれば元の健康な体に戻すことができるのか？まちの元気塾では、一緒に健康な体づくりを実施します。

各種手技療法による
・肩こり・首こり
・腰痛・膝痛
・頭痛・睡眠
などの相談や改善法

講師：中島カイロプラクティック
中島 義明氏(小城町西小路 在住)

どなたでもお気軽にご参加ください。 ●参加無料

下記の日程で開催

開催日 2021年 8月5日(木)
9月2日(木)
10月7日(木)

時間 10:00～12:00

場所 ゆめぷらっと小城 1階 研修室

持参品 フェイスタオル、(バスタオル可)、筆記用具
※動きやすい服装でご参加ください。

定員 20人

お申し込み・お問い合わせ
お気軽にこちらの窓口へお申込みください。お電話でもお待ちしております。

【連絡先】ゆめぷらっと小城 管理室 (担当：北村・東島・八木)
〒845-0001 小城市小城町253-21 TEL 0952-37-6601

1日(金)	
2日(土)	
3日(日)	
4日(月)	
5日(火)	自動車図書館「本丸くん」巡回日 15:30～16:00
6日(水)	
7日(木)	まちの元気塾 みんなの健康講座 10:00～12:00
8日(金)	
9日(土)	
10日(日)	
11日(月)	
12日(火)	まちの元気塾 小城まちなか保健室 10:00～15:00
13日(水)	
14日(木)	
15日(金)	
16日(土)	作って・感じて・学べるエコイベント ※事前予約抽選制
17日(日)	作って・感じて・学べるエコイベント ※事前予約抽選制
18日(月)	
19日(火)	第27回 石泉会小品展 (篆刻と五行歌とトンパ文字) 10:00～18:00 (24日は16:00まで)
20日(水)	まちの元気塾 第4回歴史・文化講座 ～土生遺跡発見50年～小城の弥生時代 13:30～14:30
21日(木)	
22日(金)	
23日(土)	まちの元気塾 小城まちなか保健室 13:00～15:00
24日(日)	
25日(月)	
26日(火)	
27日(水)	
28日(木)	
29日(金)	
30日(土)	
31日(日)	

令和3年度 市民講座 まちの元気塾

おぎ まちなか ほけんしつ

どこで、どんな人に相談したらいいのか？
わからない・困った・
というときは、「小城まちなか保健室」で
相談してみませんか？

感染症防止
新型コロナウイルス感染症防止のため
・マスク着用
・手指消毒
・除菌クロス
・密閉状態
・ソーシャルディスタンス
を徹底します

相談コーナー
健康、医療、介護、子育て、がん、難病、認知症
など気になること・困ったことと医師や看護師
薬剤師、栄養士など、専門のスタッフが相談に
のります。

介護予防体操
健康運動指導士が、介護の方法や
予防体操を指導します。

サロンコーナー
気楽におしゃべりも楽しめます。
「ボランテアスガ」がお手伝いします。
[NPO]法人クレスサポート」による
「小城がんサロン」にて支援いたします。
(飲料水等は各自でご用意ください)

認知症予防
認知症予防のためのお役立ち情報を動画で
お伝えします。脳を活性化する
「シナプソロジー」というプログラムも実施
しています。

毎月 第2火曜日
第4土曜日
時間 第2火曜 10:00～15:00
第4土曜 13:00～15:00
場所 ゆめぷらっと小城
1F 研修室

主催 役：ゆめぷらっと小城
協賛団体：たいでんケアネットワーク
後援：多良・小城地区医師会

お問い合わせ先 0952-72-8650 (小城3丁目3番10号 地域包括ケア推進室)

参加無料

エコイベント

10/16、17

午前部 10/16、17 10:30～12:00 エコ実験パフォーマンス

午後部 10/16、17 14:00～15:30 エコ体験講座

【問い合わせ・実施】佐賀県地球温暖化防止活動推進センター (運営：特定非営利活動法人 温暖化防止ネット)
TEL: 0952-37-9192 E-mail: info@ondanka-boushi.net 佐賀県地球温暖化防止活動推進センター

同時開催イベント

日産電気自動車展示試乗会

10/16、17 10:00～15:30

会場：屋根下広場 実施：佐賀日産自動車(株)、(株)日産サテライト

この機会に是非ご試乗ください！

アクセス

小城まちなか市民交流プラザ ゆめぷらっと小城 住所：小城市小城町253-21 TEL: 0952-37-6601

申込方法

エコ実験パフォーマンス・エコ体験講座の参加者は、事前申込の上、抽選にて決定いたします。

申込期間 令和3年9月27日(月)10:00～10月4日(月)10:00

申込先 佐賀県地球温暖化防止活動推進センターHP内特設ページ
URL: https://ondanka-boushi.net/

申込期間 抽選後 10月6日(水)まで(6日)までに当選者のみメールにて
通知いたします。当選通知を受け取られなかったら、必ず10月8日(金)までに「確認しました」とご返信ください。

注意事項 「確認しました」のご返信がない場合、キャンセルとさせていただきます。

新型コロナウイルスによる感染症対策について

必ずマスク着用にご参加ください。また、37.5度以上の発熱、咳などの症状がみられる場合には参加をご遠慮ください。
会場にて、非接触型の体温計による検温、手指のアルコール消毒にご協力ください。
当日の人数変更(キャンセル)はできませんのでご了承ください。
感染症流行の状況により、イベントを中止する場合がございます。ご来場の前日に、佐賀県地球温暖化防止活動推進センターのHPでご確認ください。
37.5度以上の発熱が確認された方とそのご家族は入場をお断りさせていただきますのでご了承ください。

スタッフの対応
マスクやフェイスシールドを着用し、手指の消毒を徹底いたします。 ・机、椅子、取っ手などの消毒を行います。
換気システムや窓の開放による換気を行います。 ・密にならないよう定員設定とさせていただきます。

令和3年第27回 石泉会展

〔篆刻と五行歌、トンパ文字〕

トンパ文字とは、中国奥地でひっそりと使われてきた現在も生きている世界最後の象形文字です。ご高覧いただきご指導ご鞭撻賜りますようご案内申し上げます。

日時/ 2021.10.19 (火)～10.24 (日)
10:00～18:00 (最終日は16:00まで)

主催/ 石泉会代表 副島瑞泉
小城市小城町畑田 2751-19 ☎090-5925-0916

連絡先 副田桐華 ☎090-2582-4950

令和3年度 市民講座 まちの元気塾 No.29

第4回 歴史・文化講座

はぶいせき 発見50年～

小城の弥生時代

小城市三日月町の土生遺跡は、国の史跡にも指定されていて、弥生時代中期の農耕集落遺跡です。弥生時代の小城がどんな様子だったのか、土生遺跡などの発掘調査の写真を基に考えます。ゆめぷらっと小城的真下に眠る遺跡についてものぞいてみましょう。小城の歴史に興味のある皆様、たくさんのご参加をお待ちしております。

講師 ながた いなお
小城市教育委員会 文化課文化財保護係長 永田 稲男 氏

2021年 開催日 10月20日(水) 時間 13:30～14:30

場所 ゆめぷらっと小城 1F 研修室

定員 20人 参加無料

お申し込み・お問い合わせ
お気軽にこちらの窓口へお申込みください。お電話でもお待ちしております

連絡先 ゆめぷらっと小城 管理室 (担当：北村・東島・八木)
〒845-0001 小城市小城町253-21 TEL 0952-37-6601

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、イベントが中止や延期になる場合があります。