

令和3年度 No.11 市民講座 まちの元気塾

シルエットが美しい切り絵アートに挑戦してみませんか！

切り絵アート教室

切り絵アートを体験してみませんか！
こちらで準備した絵の中から、お好きな絵を選んで、デザインカッターを使い、線を残しながら切り進めていきます。最後は額に入れて完成です。材料と道具は、こちらで準備いたします。今回は、カットングアーティスト洋二郎さんにご指導いただきます。自律神経が整う切り絵アートに興味のある方は、この機会に是非ご参加ください。



当日の作品とは異なります。完成品はA4サイズです。

切り絵アート指導：カットングアーティスト 洋二郎 氏

2021年 開催日 7月3日(土) 時間 13:00~16:00
場所 ゆめぷらっと小城1F 研修室
募集人数 10名 (小学生以下は保護者1名の同伴が必要)
参加費 1人300円

お申し込み・お問い合わせ
お気軽にこちらの窓口へお申込みください。お電話でもお待ちしております。
【連絡先】ゆめぷらっと小城 管理室 (担当：北村・東島・八木)
〒845-0001 小城市小城町253-21 TEL 0952-37-6601

1日(木)	
2日(金)	
3日(土)	まちの元気塾 切り絵アート教室 13:00~16:00
4日(日)	
5日(月)	
6日(火)	自動車図書館「本丸くん」巡回日 15:30~16:00
7日(水)	
8日(木)	
9日(金)	
10日(土)	
11日(日)	
12日(月)	
13日(火)	まちの元気塾 小城まちなか保健室 10:00~15:00 がんについてのお話 10:00~11:00
14日(水)	まちの元気塾 歴史・文化講座「長崎を往復した小城藩主」 13:30~14:30
15日(木)	
16日(金)	
17日(土)	オレンジカフェ 13:30~15:30
18日(日)	
19日(月)	
20日(火)	
21日(水)	
22日(木)	
23日(金)	
24日(土)	まちの元気塾 小城まちなか保健室 13:00~15:00
25日(日)	小城おもてなし観光セミナーの開催 13:00~15:00(※要事前予約)
26日(月)	ま・まんでいカフェ 10:00~19:00
27日(火)	
28日(水)	
29日(木)	
30日(金)	
31日(土)	

令和3年度 市民講座 まちの元気塾 No.3~8

まちなかほけんしつ

どこで、どんな人に相談したらいいのか？
わからない・・・困った・・・
というときは、「小城まちなか保健室」で相談してみませんか？

感染症防止
新型コロナウイルス感染症防止のため
・マスク着用
・手指消毒
・検温
・除菌クロス
・密閉放
・ソーシャルディスタンスを徹底します

相談コーナー
健康、医療、介護、子育て、がん、難病、認知症など気になること、困ったことなど医師や看護師、薬剤師、栄養士など、専門のスタッフが相談にのります。

介護予防体操
健康運動指導士が、介護の方法や予防体操を指導します。

サロンコーナー
気楽におしゃべりも楽しめます。
「ボランティアエスガ」がお手伝いします。
「NPO法人ケアサポート」による「小城がんサロン」にて支援いたします。
(飲料水等は各自でご用意ください)

認知症予防
認知症予防のためのお役立ち情報を動画でお伝えします。脳を活性化する「シナプソロジー」というプログラムも実施しています。

毎月 第2火曜日 第4土曜日
時間 第2火曜 10:00~15:00 第4土曜 13:00~15:00
場所 ゆめぷらっと小城 1F 研修室

主催：ゆめぷらっと小城
協力団体：いいでんケアネットワーク
後援：多久・小城地区医師会

お問い合わせ 0952-72-8650 (小城まちなか保健室)

令和3年度 市民講座 まちの元気塾 No.18

第2回 歴史・文化講座

ながさきおんおうらいにっき

長崎御往來日記より

長崎を往復した小城藩主

文政7年(1824)、9代藩主鍋島直茂が、長崎警備の視察のため、小城から長崎を往復した記録「長崎御往來日記」から、当時の様子を考えます。「長崎御往來日記」は、令和3年度小城市立歴史資料館で行っている古文書講座のテキストにも使っています。小城の歴史に興味のある皆様、たくさんのご参加をお待ちしております。



講師 小城市教育委員会 文化課副課長 田久保 佳寛 氏

2021年 開催日 7月14日(水) 時間 13:30~14:30
場所 ゆめぷらっと小城1F 研修室
定員 20人 参加無料

お申し込み・お問い合わせ
お気軽にこちらの窓口へお申込みください。お電話でもお待ちしております。
連絡先 ゆめぷらっと小城 管理室 (担当：北村・東島・八木)
〒845-0001 小城市小城町253-21 TEL 0952-37-6601

小城まちなか保健室「ミニ講座」

立ってほしくない「ステージ」があります。

テーマ
★がんの現状
★がんの予防
★がんの検査法
★がんの治療における緩和ケア
★がんサロンについて など

まちの元気塾 小城まちなか保健室ミニ講座

だいでん まなぼうが

がんについてのお話

参加無料 7/13(火)

場所/ゆめぷらっと小城
時間/①10:00~11:00
講師/小城がんサロン 代表 看護師 釘本とよ子 氏

お申し込み・お問い合わせ
お気軽にこちらの窓口へお申込みください。お電話でもお待ちしております。
連絡先 ゆめぷらっと小城 管理室 (担当：北村・東島・八木)
〒845-0001 小城市小城町253-21 TEL 0952-37-6601

小城おもてなし観光セミナーの開催

日時 令和3年7月25日(日) 13時~15時
場所 ゆめぷらっと小城 2階天出ホール 定員 30名
参加費 無料(会場の定員上、事前の予約をお願いします)

【第1部】地域の光を観る観光と関係人口～持続可能なまちづくり～
講師：梅元 雅治氏 (一般社団法人 ナガサキデザインセンター 代表理事)

1976年7月31日 長崎市大浦生まれ。長崎大学工学部卒業。九州芸術工科大学環境設計学科 副研究員(地域・建築計画・景観計画)を経て、建築・設計工房にて地域計画・建築計画・建築設計を担当。2000年～ 南海産工務 梅元 専務取締役。2009年～ 財団法人ながさき地域政策研究所登録研究員。2010年～ 一般社団法人ナガサキデザインセンター代表理事

【第2部】ガイド活動を通じたわが町と交流の魅力について
発表：齋藤 治江さん (小城市観光ボランティアガイドの会)

【第3部】パネルディスカッション～おもてなしの小城へ～
出席：登壇者・小城市商工観光課長・小城高校生
ファシリテーター：小城市観光協会代表理事 村岡 安廣

※新型コロナウイルス感染症予防のためマスク着用をご確認ください。会場入り口で検温のご協力をお願いします。なお、感染拡大が新たに発生した場合は、中止となる場合がございます。

申込・問い合わせ 一般社団法人 小城市観光協会 TEL: 0952-72-7423
Eメール: info@ogikankou.com

新型コロナウイルス感染症対策について

施設のご利用について、
新型コロナウイルス感染症対策のため、
施設の利用は、収容定員の半分以下
(ホールについては、150人以下)に利用を制限し、
下記の条件をみたまようご協力下さい。

- ・「3つの密」を回避すること
- ・適切な感染防止対策を行うこと
(マスク着用、消毒、こまめな換気等)
- ・利用者間の距離を十分に確保すること

共有スペースについては、接近した距離の会話等が行わないようお願いします。

※感染状況により、内容を変更する場合があります。