

知覧特攻平和会館パネル展

8月3日～8月10日
8:30～22:00

小城市と友好姉妹都市である鹿児島県南九州市が連携して、知覧特攻平和会館が所蔵する特攻関係資料のパネル展を開催します。

知覧特攻平和会館が所蔵する資料の中から、特攻隊員が書き残した遺書や手紙など関係資料を展示しますので、ぜひお立ち寄りください。

1日(日)	
2日(月)	
3日(火)	自動車図書館 本丸くん巡回日 15:30～16:00 知覧特攻平和会館パネル展 8/3 8:30～ 8/10 22:00
4日(水)	
5日(木)	まちの元気塾 みんなの健康講座 10:00～12:00
6日(金)	
7日(土)	
8日(日)	
9日(月)	
10日(火)	まちの元気塾 小城まちなか保健室 10:00～15:00
11日(水)	
12日(木)	ふるさと情景写真展示 8/12 12:00～ 8/22 16:00
13日(金)	
14日(土)	
15日(日)	
16日(月)	
17日(火)	
18日(水)	
19日(木)	
20日(金)	
21日(土)	オレンジカフェ 13:30～15:30
22日(日)	まちの元気塾 第3回歴史・文化講座 郷土のために生きた偉人 13:30～14:30
23日(月)	ま・まんでいカフェ 10:00～19:00
24日(火)	
25日(水)	
26日(木)	
27日(金)	
28日(土)	まちの元気塾 小城まちなか保健室 13:00～15:00 心にひびけ!!映画会 ①10:00～12:00 ②14:00～16:30 ※事前予約必須 申込期限8/16
29日(日)	
30日(月)	
31日(火)	

令和3年度 市民講座 まちの元気塾 No.19-20-21

肩こり 腰痛 頭痛はありませんか

みんなの健康講座

どんな方でも加齢や筋力低下により運動機能に不調が出てきます。弱った体をどうすれば元の健康な体に返すことが出来るのか?まちの元気塾では、一緒に健康な体づくりを実施します。

講師：中島カイロプラクティック 中島 義明氏(小城町西小路 在住)

各種手技療法による
- 肩こり - 首こり
- 腰痛 - 膝痛
- 頭痛 - 睡眠
などの相談や改善法

どなたでもお気軽にご参加ください。 ●参加無料

下記の日程で開催

開催日 2021年 8月5日(木)
9月2日(木)
10月7日(木)

時間 10:00～12:00

場所 ゆめぷらっと小城 1階 研修室

持参品 フェイスタオル、(バスタオル可)、筆記用具
※動きやすい服装でご参加ください。

定員 20人

お申し込み・お問い合わせ
お気軽にこちらの窓口へお申込みください。お電話でもお待ちしております。

【連絡先】 ゆめぷらっと小城 管理室 (担当:北村・東島・八木)
〒845-0001 小城市小城町253-21 TEL 0952-37-6601

令和3年度 市民講座 まちの元気塾 参加無料

おまちなかほけんしつ

どこで、どんな人に相談したらいいのかわからない・困った・というときは、「小城まちなか保健室」で相談してみませんか?

感染症防止
新型コロナウイルス感染症防止のため
・マスク着用
・手消毒
・検温
・除菌クロス
・窓開放
・ソーシャルディスタンスを徹底します

相談コーナー
健康、医療、介護、子育て、がん、難病、認知症など気になること・困ったことなど医師や看護師、薬剤師、栄養士など、専門のスタッフが相談にのります。

介護予防体操
健康運動指導士が、介護の方法や予防体操を指導します。

サロンコーナー
気楽におしゃべりも楽しめます。「ボランティア」がお手伝いします。「NPO法人クレパスサポート」による「小城がんサロン」にて支援いたします。(飲料水等は各自でご用意ください)

認知症予防
認知症予防のためのお役立ち情報を動画でお伝えします。脳を活性化させる「シナプソロジー」というプログラムも実施しています。

毎月 第2火曜日 第4土曜日
時間 第2火曜 10:00～15:00 第4土曜 13:00～15:00
場所 ゆめぷらっと小城 1F 研修室

お問い合わせ先 0952-72-8650 (フリーダイヤル内地域包括ケア推進室)

ふるさと情景写真展示

8月12日12:00～8月22日16:00

ふるさとと小城市の四季を通じた様々な風景写真を展示します。小城写友会さんのご協力で、なつかしい風景、いつもとは違う小城を発見できる写真展になっております。小城の方はもちろん、お盆休みに小城へ里帰りされている方、小城を知らない方、ぜひご来館をお待ちしております。

令和3年度 市民講座 まちの元気塾 No.22

第3回 歴史・文化講座

佐賀を駆け抜けた風より 郷土のために生きた偉人

佐賀県出身者で、人のため、郷土のために尽くされた偉人をご存知ですか。今回は、三日月町出身の今泉三太郎、芦刈町出身の田中虎登など、隠れた偉人の生きざまを、小城郷土史研究会、副会長の岡本澄雄さんにお話しいただきます。小城の歴史に興味のある皆様、たくさんのご参加をお待ちしております。

講師 小城郷土史研究会 岡本 澄雄氏

2021年 開催日 8月22日(日)
時間 13:30～14:30
場所 ゆめぷらっと小城1F 研修室
定員 20人 参加無料

お申し込み・お問い合わせ
お気軽にこちらの窓口へお申込みください。お電話でもお待ちしております

連絡先 ゆめぷらっと小城 管理室 (担当:北村・東島・八木)
〒845-0001 小城市小城町253-21 TEL 0952-37-6601

心にひびけ!!映画会

令和3年8月28日(土)、29日(日)

28日(土)
ゆめぷらっと小城 午前の部 10:00～12:30 午後の部 14:00～16:30

29日(日)
ドッキング三日月 午前の部 10:00～12:30 午後の部 14:00～16:30

入場料無料

Motion Picture Artwork © 2018 Lions Gate Entertainment Inc. All Rights Reserved
主催 小城市 / 小城市教育委員会 / 小城市社会人権・同和教育推進協議会
お問い合わせ / 人権・同和教育室 ☎ 37-6136 申込期限 8月16日(月)

お名前(ふりがな)	ご住所と電話番号	参加希望日時 (○を記入ください。)
		28日(土) (午前の部)
		28日(土) (午後の部)
		29日(日) (午前の部)
		29日(日) (午後の部)

電話番号

※事前予約必須 申込期限8月16日(月)