



# 2021年9月ゆめぷらっと小城館内イベント

更新日  
8月19日

住所：佐賀県小城市小城町253-21  
電話：0952-37-6601  
FAX：0952-37-6602  
メール：info@yumeplatagi.com

令和3年度  
市民講座 まちの元気塾  
No.19・20・21

## 肩こり 腰痛 頭痛はありませんか みんなの健康講座

どんな方でも加齢や筋力低下により運動機能に不調が出てきます。弱った体をどうすれば元の健康な体に戻すことができるのか？まちの元気塾では、一緒に健康な体づくりを実施します。

- 各種手技療法による
  - ・肩こり
  - ・首こり
  - ・腰痛
  - ・膝痛
  - ・頭痛
  - ・睡眠
- などの相談や改善法

講師：中島カイロプラクティック  
中島 義明氏(小城町西小路在住)

どなたでもお気軽にご参加ください。●参加無料

下記の日程で開催

開催日 2021年 8月5日(木)  
9月2日(木)  
10月7日(木)

時間 10:00～12:00

場所 ゆめぷらっと小城1階 研修室

持参品 フェイスタオル、(バスタオル可)、筆記用具  
※動きやすい服装でご参加ください。

定員 20人

お申し込み・お問い合わせ  
お気軽にこちらの窓口へお申込みください。お電話でもお待ちしております。  
【連絡先】ゆめぷらっと小城 管理室 (国吉・北村・東島・八木)  
〒845-0001 小城市小城町253-21 TEL 0952-37-6601



令和3年度  
市民講座 まちの元気塾  
おまちしています♪  
参加無料

## おぎまちなかほけんしつ

どこで、どんな人に相談したらいいのか？  
わからない・困った・  
というときは、「小城市まちなか保健室」で  
相談してみませんか？

感染症防止  
新型コロナウイルス感染症防止のため  
・マスク着用  
・手洗い  
・検温  
・除菌クロス  
・密閉  
・ソーシャルディスタンス  
を徹底します

相談コーナー  
気軽に何でも相談ください！  
健康、医療、介護、子育て、がん、難病、認知症  
など気になること、困ったことなど医師や看護師、  
薬剤師、栄養士など、専門のスタッフが相談に  
のります。

介護予防体操  
健康運動指導士が、介護の方法や  
予防体操を指導します。

サロンコーナー  
気楽におしゃべりも楽しめます。  
「ボランティアあそび」がお手伝いします。  
【NPO法人クラブサポート】による  
「小城市がんサロン」にて支援いたします。  
(飲料水等は各自でご用意ください)

認知症予防  
認知症予防のためのお役立ち情報を動画で  
お伝えします。脳を活性化する  
「シナプソロジー」というプログラムも実施  
しています。

毎月 第2火曜日  
第4土曜日  
時間 第2火曜 10:00～15:00  
第4土曜 13:00～15:00  
場所 ゆめぷらっと小城  
1F 研修室

主催：ゆめぷらっと小城  
協力団体：たいてんケアネットワーク  
後援：多久・小城地区医師会  
お問い合わせ先 0952-72-8650 (ロータリークラブ内地域包括ケア推進室)

## 山田直行

### ふるさとスケッチ「小城」

2001年から2020年まで続いた  
佐賀新聞連載の「ふるさとスケッチ」  
の中から、小城の絵を多数展示

9/16(木)～9/26(日)

9:00～19:00(最終日は17:00まで)



|        |  |
|--------|--|
| 1日(水)  |  |
| 2日(木)  | まちの元気塾<br>みんなの健康講座(2回目)<br>10:00～12:00                   |
| 3日(金)  |  |
| 4日(土)  |  |
| 5日(日)  |  |
| 6日(月)  |  |
| 7日(火)  | 自動車図書館「本丸くん」巡回日<br>15:30～16:00                           |
| 8日(水)  |  |
| 9日(木)  |  |
| 10日(金) |  |
| 11日(土) |  |
| 12日(日) |  |
| 13日(月) | 小城市文化連盟小城支部体験講座<br>ヒンデローペン体験講座<br>10:00～12:00            |
| 14日(火) | まちの元気塾<br>小城まちなか保健室<br>10:00～15:00(ミニ講座10:00～11:00)      |
| 15日(水) |  |
| 16日(木) | 山田直行ふるさとスケッチ「小城」<br>9/16～9/26 9:00～19:00<br>※最終日は17:00まで |
| 17日(金) |  |
| 18日(土) | オレンジカフェ<br>13:30～15:30                                   |
| 19日(日) | 小城市文化連盟小城支部体験講座<br>ウクレレ体験<br>14:00～16:00                 |
| 20日(月) | 休館   |
| 21日(火) |  |
| 22日(水) |  |
| 23日(木) | 小城市文化連盟小城支部体験講座<br>リズムダンス<br>10:00～11:00                 |
| 24日(金) |  |
| 25日(土) | まちの元気塾<br>小城まちなか保健室<br>13:00～15:00                       |
| 26日(日) |  |
| 27日(月) | ま・まんでいカフェ<br>10:00～19:00                                 |
| 28日(火) |  |
| 29日(水) |  |
| 30日(木) | 小城市文化連盟小城支部体験講座<br>鉛筆画を楽しもう<br>14:00～16:00               |

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、  
イベントが中止や延期になる場合があります。

## 趣味を増やそう！年に一度の体験月間 『体験講座』受講生募集

小城市文化連盟小城支部では、私たちの活動の一部を体験していただくための体験講座を開催いたします。是非、ご参加ください。

### ヒンデローペン体験講座

オランダの伝統工芸ヒンデローペンを体験して、メガネケースなどを作って楽しんでみませんか？

講師 西尾 孝子

- 開催日 9月13日(月)
- 時間 10:00～12:00
- 定員 10人(大人対象)
- 場所 ゆめぷらっと小城
- 参加費 材料代500円



主催 ヒンデローペンアトリエ「FRINN」

### ウクレレ体験

初心者大歓迎です！楽しくウクレレを弾いてみませんか？楽器の準備はしていますので、気軽に手ぶらでお越しください。

講師 吉澤 知昭

- 開催日 9月19日(日)
- 時間 14:00～16:00
- 定員 どなたでも
- 場所 ゆめぷらっと小城
- 参加費 無料 主催 吉澤 知昭



### リズムダンス

初心者の方でも楽しめる簡単なダンスと一緒に体験してみませんか！室内用シューズをご持参ください。

講師 板橋 登美子

- 開催日 9月23日(木)
- 時間 10:00～11:00
- 定員 10人(大人対象)
- 場所 ゆめぷらっと小城
- 参加費 無料



主催 エレガンス

### 鉛筆画を楽しもう

鉛筆を用いたデッサンで身近なものを描いてみませんか？ご自宅にある鉛筆と消しゴムをご持参ください。

講師 市丸 未来

- 開催日 9月30日(木)
- 時間 14:00～16:00
- 定員 10人(どなたでも)
- 場所 ゆめぷらっと小城
- 参加費 無料



主催 デッサン教室「菜花会」

### 神楽ふれあい体験教室

伝統芸能である神楽の豆知識鑑賞やビデオ鑑賞で、楽しく体験してみませんか！お気軽にお越しください。

講師 志田 義博

- 開催日 10月2日(土)
- 時間 13:00～15:00
- 定員 10人(どなたでも)
- 場所 ゆめぷらっと小城
- 参加費 無料



主催 小城神楽会

### はじめてのフラワーデザイン

身近な花と対話しながら、花々の美しさを再発見してみませんか。自分好みの作品と一緒に作りましょう

講師 中尾 祝子

- 開催日 10月10日(日)
- 時間 14:00～15:00
- 定員 10人(大人対象)
- 場所 ゆめぷらっと小城
- 参加費 無料



主催 FD 花みずき

【申込方法】 申込先に電話で申し込みください。受付は平日の午前8時30分から午後5時15分までとなります。

【申込締切】 令和3年9月8日(水)  
(各講座とも定員になり次第締切)

【申込先】 小城市文化連盟小城支部 担当/坂口・中村  
TEL 73-3215  
〒845-0001 小城市小城町 253 番地 21

※新型コロナウイルス感染症の状況により、中止や変更になる場合があります。