

令和3年度 市民講座 まちの元気塾

おぎまちなかほけんしつ

おまちしています♪ 参加無料

どこで、どんな人に相談したらいいのかわからない・困った・というときは、「小城市まちなか保健室」で相談してみませんか？

感染症防止
新型コロナウイルス感染症防止のため
・マスク着用
・手指消毒
・検温
・除菌クロス
・窓開放
・ソーシャルディスタンスを徹底します

相談コーナー
健康、医療、介護、子育て、がん、難病、認知症など気になること・困ったことと医師や看護師、薬剤師、栄養士など、専門のスタッフが相談にのります。

介護予防体操
健康運動指導士が、介護の方法や予防体操を指導します。

サロンコーナー
気楽におしゃべりも楽しめます。「ボランティアがお手伝いします。NPO法人クレスサポート」による「小城市サロン」にて支援いたします。(飲料水等は各自でご用意ください)

認知症予防
認知症予防のためのお役立ち情報を動画でお伝えします。脳を活性化させる「シニア脳ジム」というプログラムも実施しています。

毎月 第2火曜日 第4土曜日
時間 第2火曜 10:00～15:00 第4土曜 13:00～15:00
場所 ゆめぷらっと小城市 1F 研修室

主催：ゆめぷらっと小城市
協力団体：はいてんケアネットワーク 後援：多ス・小城市医師会

お問い合わせ先 0952-72-8650 (小城市2区7丁目2番地)

※8日(火)は会議室1・2で開催

1日(火)	
2日(水)	
3日(木)	
4日(金)	
5日(土)	
6日(日)	
7日(月)	
8日(火)	まちの元気塾 小城市まちなか保健室 10:00～15:00
9日(水)	
10日(木)	小城高校 文化発表会 美術書道展※12日まで 9:00～12日16:00
11日(金)	まちの元気塾 手づくりバレンタインケーキ作り教室 13:00～16:00
12日(土)	おぎの未来デザイン 13:00～16:00
13日(日)	
14日(月)	佐賀県学童美術展小城多久支部 立体部門展覧会※21日まで 17:00～21日15:00
15日(火)	
16日(水)	確定申告 ※16・17・18・21日のみ (対象：小城市全域) 9:00～16:00
17日(木)	
18日(金)	
19日(土)	
20日(日)	
21日(月)	確定申告 (対象：小城市全域) 9:00～16:00
22日(火)	中国浙江省海鹽県 県民作品展※28日まで 22日9:30～28日16:00
23日(水)	
24日(木)	
25日(金)	
26日(土)	まちの元気塾 小城市まちなか保健室 13:00～15:00
27日(日)	
28日(月)	

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、来館の際はマスクの着用、体温測定、手の消毒のご協力をよろしくお願いいたします。



令和3年度 No.40 市民講座 まちの元気塾

手づくり バレンタインケーキ作り教室

チョコとオレンジピールのケーキ

今回は簡単に作れるバレンタインケーキ作り教室を開催します。もちろんお持ち帰りいただけます。ご家族やお友達と一緒に召し上がってはいかがですか。甘い香りの中で、楽しい時間を過ごしましょう。どなたでもご参加いただけます。お気軽にお申し込みください。

※写真はイメージです

ケーキ作り指導 大平 千恵子さん

2022年 開催日 2月11日(祝・金) 時間 13:00～16:00
場所 ゆめぷらっと小城市1F キッキングスタジオ
募集人数 8人(18歳以上対象) 参加費 1,000円

エプロン、三角巾、マスク、飲み物、筆記用具をご持参のうえ、ご参加ください

お申し込み・お問い合わせ お気軽にこちらの窓口へお申込みください。お電話でもお待ちしております。
【連絡先】ゆめぷらっと小城市 管理室 (担当：北村 東島 八木)
〒845-0001 小城市小城市253-21 TEL 0952-37-6601

佐賀県学童美術展 小城多久支部 立体部門展覧会

2月14日17:00～21日15:00

場所 1階ギャラリー、小城空路 問 岩松小学校(秀島) 0952-73-2555

中国浙江省海鹽県 県民作品展

2月22日9:30～28日16:00

場所 1階ギャラリー 問 企画政策課 0952-37-6115

小城市市民活動推進イベント

めざせ! おぎの未来デザイン 生き続けるための 地域と市民の活動

～「SDGs」を意識した活動とは何か～

2022年 2月12日(土) 13:00～16:00

場所 小城市まちなか市民交流プラザ 『ゆめぷらっと小城市』 天山ホール 小城市市民 参加費無料

講師 加藤 誠行氏 (九州大学大学院総合政策学専攻准教授)

スケジュール
13:15～14:00 講演
14:00～14:30 私たちのSDGs活動
14:45～16:00 対話ワークショップ

小城市内の市民活動団体紹介ブース設置
日時：2月8日(水)～17(木)まで 10時～19時 月曜休館
場所：小城市市民活動センター内

新型コロナウイルス 感染対策について

施設の利用は、収容定員の半分以下の制限となり、
・「3つの密」を回避すること
・適切な感染防止対策を行うこと
・利用者の距離を十分に確保すること
以上の条件を満たしていただくようお願いします。

共有スペースについては、接近した距離の会話等が行わないよう引き続き利用を制限させていただきます。
※感染状況により、内容を変更する場合があります。
※イベントが中止や延期になる場合があります。