

コレステロール 減らしたいなら これ捨てろーる



テーマ

- ★ コレステロールが高いとどうなるの？
- ★ 血液をサラサラにするには？
- ★ オススメの食材レシピ など

まちなか保健室ミニ講座

だいでん まなぼうや

血液中の脂質のお話

参加
無料

1/11 [火]

場所 / ゆめぷらっと小城

時間 / 10:00 ~ 11:00

講師 / あんず薬局 薬剤師 池田 周平 さん
栄養士 内村 優里 さん