

# 薬膳料理を作って、食べて、学ぼう！

暑い季節です。体調が一番、気になる季節です。  
こんな季節に薬膳料理の知識があれば、大助かり。  
どなたでも、お気軽にご参加ください。



- ★お手軽参鶏湯 (美肌効果抜群)
- ★エビときゅうりの黒酢炒 (若さを保つ)
- ★パイナップルとミントの甘酒スムージー (栄養豊富で美肌づくりにぴったり)



## 料理指導

西九州大学  
佐賀調理製菓専門学校  
先生

## 参加者

16名様 (先着順)

## 参加料

1000円

## 開催日

7月12日(木)

## 場所

※参加される方は、三角巾  
エプロンをご持参ください。

## 時間

10:00 ~ 13:00

ゆめぷらっと小城 1階 研修室  
クッキングスタジオ

## 申し込み・問い合わせ

下記申込み用紙に必要事項をご記入の上、FAXもしくは  
ゆめぷらっと小城管理室へご提出ください。連絡先 ゆめぷらっと小城管理室 (担当:八木・大家)

TEL : 0952-37-6601 FAX : 0952-37-6602

キリトリ

市民講座 まちの元気塾 7 / 12

氏名

電話