

肩こり 腰痛 頭痛はありませんか

みんなの健康講座



どんな方でも加齢や筋力低下により運動機能に不調が出てきます。弱った体をどうすれば元の健康な体に戻すことが出来るのか？まちの元気塾では、一緒に健康な体づくりを実施します。

講師：中島カイロプラクティック
中島 義明氏(小城町西小路 在住)

各種手技療法による
・肩こり ・首こり
・腰痛 ・膝痛
・頭痛 ・睡眠
などの相談や改善法

どなたでもお気軽にご参加ください。

●参加無料

下記の日程で開催

開催日 2021年 8月5日(木)
9月2日(木)
10月7日(木)

時間 10:00～12:00

場所 ゆめぷらっと小城 1階 研修室

持参品 フェイスタオル、(バスタオル可)、筆記用具
※動きやすい服装でご参加ください。

定員 20人

お申し込み・お問い合わせ

お気軽にこちらの窓口へお申込みください。お電話でもお待ちしております。

【連絡先】ゆめぷらっと小城 管理室 (担当:北村・東島・八木)

〒845-0001 小城市小城町253-21

TEL 0952-37-6601

