

肩こり 腰痛 頭痛はありませんか



みんなの健康講座



どんな方でも加齢や筋力低下により運動機能に不調が出てきます。弱った体を一緒に、健康な体づくりをしましょう。まちの元気塾では、体のゆがみを直す体操や改善法を実施します。

講師： 中島カイロプラクティック
中島 義明氏(小城町西小路 在住)

各種手技療法による
・肩こり ・首こり
・腰痛 ・膝痛
・頭痛
などの相談や改善法

どなたでもお気軽にご参加ください。

●参加無料

下記の日程で開催

開催日 2020年 10月29日(木)

11月18日(水)

12月16日(水)

時間 10:00 ~ 12:00

場所 ゆめぷらっと小城 1階 研修室



持参品 フェイスタオル、(バスタオル可)、筆記用具

【お問合せ】

ゆめぷらっと小城 管理室 (担当:八木・北村・東島)

〒845-0001 小城市小城町253-21 TEL: 0952-37-6601