

健康栄養学講座

平成30年度
市民講座まちの元気塾
No.26

参加費無料

メタボ予防!!

日々の食事に
1品足してみませんか？

開催日 2018年11月29日(木)

時間 11:00~12:30

場所 ゆめぷらっと小城 1F

研修室・クッキングスタジオ

参加定員 20名様(先着順)

講座担当 西九州大学

健康栄養学部

健康栄養学科3年生

調理実習・試食があります！

参加される方は
エプロン、三角巾、筆記用具
を持参してください。

お申し込み・お問い合わせ

下記申込み用紙に必要事項をご記入の上、FAXもしくはゆめぷらっと小城市管理室へご提出ください

連絡先 ゆめぷらっと小城市管理室(担当:八木・東島) TEL 0952-37-6601 FAX 37-6602

キリトリ

市民講座 まちの元気塾 健康栄養学講座 2018/11/29 『メタボ予防』

氏名 _____

電話 _____

申し込み締切
11月22日(木)