

平成30年度
市民講座まちの元気塾
No.27

健康栄養学講座

減塩マスターになろう!!

講座担当：西九州大学 健康栄養学部 健康栄養学科 3年生

「自分の味付けは、減塩になっているのかなあ・・・？」

「食塩を摂りすぎていないのかなあ・・・？」

と考えている方へ！楽しく、調理をしながら、一緒に学んでみませんか？



参加費無料!!

参加定員

20名様(先着順)

日時 2018年12月7日(金) 11時~12時30分

場所 ゆめぷらっと小城 1F 研修室・クッキングスタジオ

※調理実習・試食がありますので、エプロン・三角巾・筆記用具をご持参ください

お申し込み・お問い合わせ

下記申込み用紙に必要事項をご記入の上、FAX もしくはゆめぷらっと小城市管理室へご提出ください

連絡先 **ゆめぷらっと小城市管理室**(担当:八木・東島) **TEL 0952-37-6601** **FAX 37-6602**

----- キ リ ト リ -----

市民講座 まちの元気塾 健康栄養学講座 2018/12/7 『減塩マスターになろう!!』

氏名 _____

電話 _____

申し込み締切
11月30日(金)