

おぎマルシェ

2023.9.3 sun 10:00~16:00
会場: ゆめぷらっと小城
小城駅より徒歩5分
佐賀県小城市小城町253-21
0952-37-6601
雨天決行

ハンドメイド雑貨、マッサージや占い、体験ブース等
大人も子供も楽しめるブースがたくさん!
おいしいものもたくさんあるよ!

フレンチ料理教室 講師 江口美産シェフ
時間/10:30 参加費/2000円
申込 090-7470-5850 (伊東)

ヨガ体験教室 講師 Shiori
はじめて/10:15 骨盤整入/11:30
申込、詳細 instagram@shiori_na11.yoga

赤い葉のピザ屋さん (ピッツァ)
居酒屋あし彩 (唐揚げ、フランクフルト)
HAPA (サンドイッチ)
25bagel (ベーグル)
hand. (ワッフル、スコーン)
Rest time Coffee (コーヒー)
宮本養蜂 (はちみつ)

さとう式リンパケア
(さとう式イヤークセサリー)
リンパケアサロンLuna (ドライヘッドスパ)
美と癒しのサロンMother (フーセラピー)
repos'leaf (リンパマッサージ)
BODYSNAIL ki-ko (ネイル)
癒し空間 ra Morpho (九星気学鑑定)
Palm Reading SORA (手相鑑定)
日本強運堂株式会社 (姓名鑑定)
ルビーセル佐賀 (ヒト幹細胞エステ)

問い合わせ
090-7470-5850 (伊東) <主催> Lymphatic Salon CoCo
Instagram: ogi_marche

1日 (金)	小城あかり
2日 (土)	
3日 (日)	おぎマルシェ 10:00~16:00
4日 (月)	
5日 (火)	自動車図書館「本丸くん」 15:30~16:00
6日 (水)	
7日 (木)	
8日 (金)	
9日 (土)	さが終活&新! シニアライフフェア2023 9:30~15:30
10日 (日)	
11日 (月)	
12日 (火)	まちの元気塾 10:00~12:00
13日 (水)	まちの元気塾 遺言書教室 13:30~15:00
14日 (木)	
15日 (金)	
16日 (土)	
17日 (日)	
18日 (月)	
19日 (火)	
20日 (水)	
21日 (木)	
22日 (金)	
23日 (土)	住友不動産 住まいのリフォーム博
24日 (日)	
25日 (月)	
26日 (火)	まちの元気塾 おてがる洋風クッキング 10:00~14:00
27日 (水)	
28日 (木)	
29日 (金)	
30日 (土)	

小城高校生がCHIKAKENさん(指導者)と一緒に
作った竹あかり。今回は、ゆめぷらっと小城的のほか、
小城駅と須賀神社にも設置しています。

期間 9月30日(土)まで
場所 屋根下広場(館外南の国道沿い)
主催 (一社)KOJYOKAN

おぎくらしのほけんしつ

令和5年度 市民講座 まちの元気塾
おまちしてます月 参加無料

ここで、みんなに相談したいの? わからない・困った・というときは、「小城暮らしの保健室」で相談してみませんか?

専門職によるミニ講座
看護師や薬剤師・栄養士など様々な専門職によるミニ講座「だいでん まなぼうや」を開催します。
講座では栄養や身体、病気の内容など気になる内容が目押しします。

相談コーナー
健康、医療、介護、子育て、がん、難病、認知症など気になること・困ったこと医師や看護師、薬剤師、栄養士など、専門のスタッフが相談にのります。

介護予防体操
健康運動指導士が、介護の方法や予防体操を指導します。

サロンコーナー
気軽にしゃべりも楽しめます。「ボランティア」が好評です。「NPO法人クレパスポート」による「小城市がサロン」にて開催いたします。(飲料水等は各自でご用意ください)

もの忘れ予防
脳を活性化させる「シニアプログラム」というプログラムを実施しています。YouTubeでも認知症予防のためのお役立ち情報を配信しています。
【アカウント名: あんず編み部】で検索!

毎月 第2火曜日 第4土曜日
時間 第2火曜 10:00 - 12:00 第4土曜 13:00 - 15:00
場所 ゆめぷらっと小城 1F 研修室
主催: ゆめぷらっと小城 協力の団体: はいてんケアネットワーク 後援: 多良・小城地区医師会
お問い合わせ 0952-37-1040 (いっく病院内 事務管理室)

さが終活&新! シニアライフフェア2023

令和5年9月9日(土) 9:30~15:30
会場 ゆめぷらっと小城
小城市小城町253-21

入場無料 スタンプラリー うれしいプレゼントもあります!

特別講演 13:30~15:00 事前申込制 無料300円
世界からのメッセージ ~希望ある明日のために~
講師 カタマン 渡部 陽一さん
福島の震災から10年。被災地を訪問し、被災者の生活や復興の現状を取材し、希望ある明日のためにメッセージを送ります。

無料遺影撮影会 当日撮影可能
入棺体験コーナー 当日体験可能

「終活」はじめておぼえませんか?
終活は、なにも特別なことではありません。健康や財産、結婚を期にした貯蓄など、将来に向けて準備するものです。終活の準備は、早めが大切です。

さが終活川柳 作品展示
協賛社 出展ブース
無料相続相談コーナー
シニアのためのメモリアルホール見学会
記念日新聞プレゼント
その他ブース出展あります!

知ってあんしん! 遺言書教室

令和5年度 No.18 市民講座 まちの元気塾

遺言書の書き方がわからない... 相続でもめたくないもてほしくない...
遺言書なんてまだ早い... 遺言書ってどんなものかな...

相続を「争続」にしないためにも、遺言書を残しておくことはとても大切なことです。この機会にあなたも、遺言のことを学んでみませんか? 分かりやすくお話しします。お気軽にご参加ください。

講師: いもと ふみ 行政書士 井本 美美さん

2023年 開催日 9月13日(水) 時間 13:30~15:00
場所 ゆめぷらっと小城1F 研修室
募集人数 40名 参加費 無料
持参品 筆記用具

お気軽にこちらの窓口へお申込みください。お電話でもお待ちしております。
【連絡先】 ゆめぷらっと小城 管理室 (組長:北村・東島・八木) 7845-0001 小城市小城町253-21 TEL 0952-37-6601

第3回 洋風料理講座

令和5年度 No.19 市民講座 まちの元気塾

おてがる洋風クッキング

ご家庭でも作れる おてがるな洋風料理講座を開催します。講師は、シャトー文雅の山口総料理長です。調理後、みなさんで洋風料理を味わいながら、作り方のコツを聞いてみてはいかがでしょうか? みなさんのご参加をお待ちしております。

当日作る洋風料理 (予定)
手づくりシーザースラダ
ふんわりやわらかハンバーグ
炒めて作るガーリックライス
なめらかプリン

料理指導 シャトー文雅 山口 育生さん
総料理長 山口 育生さん

2023年 開催日 9月26日(火) 時間 10:00~14:00
場所 ゆめぷらっと小城1F 研修室・クッキングスタジオ
募集人数 20名限定 参加費 1人1,000円

三角巾、エプロン、筆記用具を持参のうえ、ご参加ください。

お申し込み・お問い合わせ
お気軽にこちらの窓口へお申込みください。お電話でもお待ちしております。
【連絡先】 ゆめぷらっと小城 管理室 (組長:北村・東島・八木) 7845-0001 小城市小城町253-21 TEL 0952-37-6601

住まいのリフォーム博

9月23日(土)

ゆめぷらっと小城研修室
住友不動産