

令和5年度 市民講座 まちの元気塾

おまちしてます♪ 参加無料

ぐきくらしのほけんしつ

ここで、どんな人に相談したらいいの？
わからない・困った・...
というときは「小城暮らしの保健室」で相談してみませんか？

専門職によるミニ講座
看護師や薬剤師、栄養士など
様々な専門職によるミニ講座
「だいでん まなぼうや」を開催
します。
講座では栄養や身体の家、病気の
内容など気になる内容が自由
です。
気軽に質問もできます。

相談コーナー
健康、医療、介護、子育て、がん、難病、認知症
など気になること・困ったことなど医師や看護師
薬剤師、栄養士など、専門のスタッフが相談に
のります。

介護予防体操
健康運動指導士が、介護の方法や
予防体操を指導します。

サロンコーナー
気持ちよくなりませんか？
「ボランテアスガ」がお待ちしています。
「NPO法人クラブサポート」による
「小城がんサロン」にて支援いたします。
(受付料等は各自でご用意ください)

もの忘れ予防
脳を活性化させる「シニアロジー」という
プログラムを実施しています。
YouTube でも認知症予防のためのお役立ち
情報を配信しています。
【アカウント名: あんず薬局】で検索

第2火曜日
第4土曜日
第2火曜日 10:00～12:00
第4土曜日 13:00～15:00
ゆめぷらっと小城
1F 研修室
【新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止対策実施中】
主催/ゆめぷらっと小城 管理室 (住所: 佐賀県小城町253-21)
後援/多々良・小城地区医師会
お問い合わせ 0952-37-1040 (小城病院 事務管理室)

1日 (水)	
2日 (木)	
3日 (金)	令和5年度 第19回 小城市民文化祭 小城町文化展 10:00～17:00(最終日15:00まで)
4日 (土)	
5日 (日)	
6日 (月)	
7日 (火)	
8日 (水)	

令和5年度 第19回 小城市民文化祭

さあ！文化の秋がやってきました。
小城市では、皆様の文化芸術の集大成を披露する
「令和5年度 第19回小城市民文化祭」を開催いたします。
スタンプラリーや各種体験講座もありますので、
文化の秋を満喫しに来ませんか。
ご来場をお待ちしております。

スタンプラリーに
参加しませんか！
文化の秋、
小城市では文化祭長々盛り
4冊をめくって、
回答カードをGET！
※各公民館でも受け付けます。
賞品：図書カード1,000円
分を抽選で10名様へ
■賞カードは各会場にあります。
小城市文化連盟
小城市生涯学習課内
(TEL 72-1616)

入場無料

■文化展
とき 11月3日(金・祝)～5日(日)
10:00～17:00(最終日は15:00まで)
ところ ゆめぷらっと小城 1階・2階
内容 絵画、陶芸、書、写真、水墨画、華道、俳句、盆栽 他
・体験コーナー
・苔玉作り、いけばな、絵手紙、水墨画、短歌、デッサン
・お茶席 11/5(日) 10:00～(先着100名)

■芸能祭
とき 11月11日(土) 9:30～16:00
ところ ゆめぷらっと小城 天山ホール
内容 民謡、謡曲、詩吟、文化事、邦楽、コーラス、吹奏楽
日舞、フラダンス、リズムダンス、伝統芸能 他
お問合せ: 小城公民館 TEL 73-3215

美味しい!お手軽!秋の和食5品をお膳立て!

秋のお手軽ご馳走教室

秋の食材を使って和食料理を作ってみませんか?ご家庭で作れる日本料理教室を開催します。講師は、老舗日本料理店で修行を積んだ若手料理人の石山晋太郎さんです。日本料理の作り方の手ほどきを直に見て、学んでみてはいかがでしょうか。調理後は、みなさんでお試しください。どうぞお気軽にご参加ください。

当日作るおせち料理 (4名)
●きのこの炊き込みご飯
●鶏もものお煮込み
●味噌けんちん汁
●ほうれん草胡麻和え
●大葉いも
※材料のしんじょうは、お持ち帰りいただけます。

料理師 石山 晋太郎 さん
お食事処 一楽 石山 晋太郎 さん

開催日 11月16日(木) 時間 10:00～14:00
場所 ゆめぷらっと小城1F キッキングスタジオ・研修室
募集人数 12名限定 参加費 1人 1,500円
エプロン、三角巾、筆記用具を持参のうえ、ご参加ください。
お申し込み・お問い合わせ
お気軽にこちらの窓口へお申込みください。お電話でもお待ちしております。
【連絡先】 ゆめぷらっと小城 管理室 (住所: 佐賀県小城町253-21) TEL 0952-37-6601

9日 (木)	
10日 (金)	
11日 (土)	令和5年度 第19回 小城市民文化祭 小城町芸能祭 9:30～16:00
12日 (日)	
13日 (月)	
14日 (火)	まちの元気塾 暮らしの保健室 10:00～12:00
15日 (水)	
16日 (木)	まちの元気塾 「秋のお手軽ご馳走教室」 10:00～14:00

第8回 ようかん祭り

Stamp Rally
 11.19 (日)
 10:00～16:00
 中曲ぶらっと小城
 JR小城駅
 本町で楽しむようかん祭り
 小城駅周辺にようかん屋さんが集まるので、ぜひご来場ください。
 会場: 小城駅周辺 (小城駅南口から徒歩5分)
 時間: 午前9時～午後4時

ようかん屋をめぐりスタンプラリー
本町で楽しむようかん祭り
小城駅周辺にようかん屋さんが集まるので、ぜひご来場ください。

さが介護・健康・福祉フェア2023

見る・知る・楽しむ
介護の「さ」に感じてみよう!

2023年11月18日(土) 9:30～16:30
ゆめぷらっと小城 TEL 0952-37-6601

スタンプラリーで
景品が当たる!!
キッチンカーが
やってくる!

佐賀県高校生
介護技術コンテスト
9:30～

認知症の父が
介護を通して伝えてくれたこと

認知症予防講座
10:00～12:00

野原のふれあい
10:00～12:00

介護のお仕事相談
シニアカー
展示・試乗体験
介護ロボット、
medVRカラ展示・体験
福祉用具
展示・体験
紙コップタワー
積み上げ体験

【主催】佐賀県 【共催】佐賀新聞社 【後援】小城市
お申し込みは 講座へ >>>

17日 (金)	
18日 (土)	さが介護・健康・福祉フェア2023 9:30～16:30
19日 (日)	第8回日本一！ようかん祭り 9:00～16:00 まちの元気塾 アロマセラピー体験 13:00～15:00
20日 (月)	
21日 (火)	
22日 (水)	
23日 (木)	

住まいフェアin小城運営委員会 「住まいフェアin小城」

11月25日(土)
11月26日(日)
10:00～16:00
ゆめぷらっと小城
2階天山ホール

健康教室249 西九州大学 小城キャンパス

アロマセラピー体験

令和5年度 No.29 市民講座 まちの元気塾

日時 令和5年11月19日(日) 13:00～15:00

- 12:30～ 開場、受付
- 13:00～ アロマセラピーについての講話
- 13:30～ ハンドマッサージ体験(実技)
- 15:00～ 終了、解散

募集人員 10組(20名)
場所 西九州大学小城キャンパス 2号館1階 多目的ホール
対象 小学生以上から大人まで参加可能。親子、ご夫婦、お友達等ペアでご参加ください。お子様は必ず保護者が付き添ってください。
内容 アロマセラピーについての講話後、ペアでハンドマッサージの体験をしていただきます。(事前にパッチテスト有り)
参加費 無料
持参品 1組につき、フェイスタオルを3枚ご持参ください
申込締切 11月10日(金) 17:00まで。空きがあれば当日参加も可能。
講師: ソーシャルアロマセラピスト 西九州大学看護学部看護学科 大家 さとみ 氏

・ひじまで上げられる服装で、ご参加ください。
・皮膚疾患がある方は事前に主治医にご相談ください

お気軽にこちらの窓口へお申込みください。お電話でもお待ちしております。
【連絡先】 ゆめぷらっと小城 管理室 (住所: 佐賀県小城町253-21) TEL 0952-37-6601
主催/ゆめぷらっと小城
共催/西九州大学 西九州大学看護学部看護学科 小城キャンパス
※ようかん祭り協賛: 学生食堂を休憩場所としてご利用ください。(当日は食堂の営業はしていません。)

24日 (金)	
25日 (土)	まちの元気塾 暮らしの保健室 13:00～15:00 住まいフェアin小城 10:00～16:00
26日 (日)	住まいフェアin小城 10:00～16:00
27日 (月)	
28日 (火)	
29日 (水)	
30日 (木)	まちの元気塾 第2回 歴史文化講座 唐津線開通120年 13:30～14:30

第2回 歴史・文化講座 唐津線と共に小城市の歴史を学ぶ

唐津線開通 120年

JR唐津線小城駅本屋
国登録有形文化財 22世紀に残る佐賀県遺産

今年唐津線が開通して120年、また、小城駅が開業して120年を迎えました。120年間の唐津線・小城駅の歩みを写真、資料を通じて紹介します。小城の歴史に興味のある皆様、たくさんのご参加をお待ちしております。

講師 小城市教育委員会 文化課 古庄 秀樹 氏

2023年 開催日 11月30日(木) 時間 13:30～14:30
場所 ゆめぷらっと小城1F 研修室
定員 40人(要申込み) 参加無料

お気軽にこちらの窓口へお申込みください。お電話でもお待ちしております
連絡先 ゆめぷらっと小城 管理室 (住所: 佐賀県小城町253-21) TEL 0952-37-6601