



2024年2月ゆめぷらっと小城館内イベント

更新日
1月22日

住所：佐賀県小城市小城町253-21
電話：0952-37-6601
FAX：0952-37-6602
メール：info@yumeplatagi.com

令和5年度 No.38 市民講座 まちの元気塾

春の香りを取り入れたもどき料理をお膳立て！ 普茶料理教室



4年ぶりに普茶料理をつくって味わう会を開催します。旬のお野菜をふんだんに使い、彩り豊かなヘルシー料理です。精進料理なのに、ほんの少し、あそび心もある普茶料理をつくってみませんか？どうぞお気軽にご参加ください。

※料理写真はイメージです



「普茶」とは「普く大衆に茶を施す」という意味です。普茶料理は、江戸時代初期に中国から伝えられたお茶の一種である黄檗宗の精進料理です。小城市では祥光山星巖寺の和尚が、長崎で普茶料理を習得し、小城鍋島家に伝わったとされています。小城の普茶料理は、その後平成3年に復活しました。

料理指導：祥光山星巖寺伝承普茶料理 おぎ春香会

2024年 開催日 2月 3日(土) 時間 9:00~13:30

場所 ゆめぷらっと小城1F キッチンスタジオ・研修室

募集人数 20名限定 参加費 1人 1,000円

エプロン、三角巾、筆記用具を持参のうえ、ご参加ください。

お申し込み・お問い合わせ
お気軽にこちらの窓口へお申込みください。お電話でもお待ちしております。
【連絡先】ゆめぷらっと小城 管理室 (担当:北村・八木)
〒848-0001 小城市小城町253-21 TEL 0952-37-6601

1日(木)	
2日(金)	
3日(土)	まちの元気塾 普茶料理教室 9:00~13:30
4日(日)	第19回おぎア・カペラコンテスト 開場12:30 開演13:00
5日(月)	
6日(火)	
7日(水)	
8日(木)	
9日(金)	
10日(土)	
11日(日)	
12日(月)	
13日(火)	まちの元気塾 暮らしの保健室 10:00~12:00
14日(水)	海監県との交流文化 子どもたちの絵画・書道等作品展
15日(木)	
16日(金)	
17日(土)	
18日(日)	
19日(月)	
20日(火)	
21日(水)	佐賀県学童美術展小城多久支部 立体部門展覧会
22日(木)	
23日(金)	春のゆめぷらっとコンサート 14:30開場15:00開演
24日(土)	まちの元気塾 暮らしの保健室 13:00~15:00
25日(日)	
26日(月)	
27日(火)	
28日(水)	
29日(木)	

Rotary day present!

おぎア・カペラ ラコンテスト

第19回

愛と感動のステージ

2024.2.4(日) 12:30 open 13:00 start
会場 ゆめぷらっと小城 天山ホール 入場無料

主催 小城ロータリークラブ 協賛 まちづくり小城 主管 おぎおん

海監県との交流文化 子どもたちの絵画・書道等作品

14日(水)~18日(日)
1Fギャラリー

お問い合わせ
企画政策課 37-6115

春のゆめぷらっと コンサート

2024.2.23(金・祝)

ゆめぷらっと小城 天山ホール

二人のアーティストが奏でる麗しのハーモニー

14時30分開場 15時00分開演 入場料2000円(全席自由席定価2500名)
ご予約・お問い合わせ 0952-376601(ゆめぷらっと小城)

サクソフォーン 大坪俊樹
ピアノ KOSÉI

おぎ暮らしの ほけんしつ

令和5年度 市民講座 まちの元気塾 参加無料

ここで、どんな人に相談したいのか？
わからない・困った・
というときは「小城暮らしの保健室」で
相談してみませんか？

専門職によるミニ講座
看護師や薬剤師・栄養士など
様々な専門職によるミニ講座
「だいでん まなぼうや」を開催
します。
講座では栄養や身体の事、病気の
内容など気になる内容が各自白
押しです。
気軽に質問もできます。

相談コーナー
健康、医療、介護、子育て、がん、難病、認知症
など気になること・困ったことなど医師や看護師
薬剤師、栄養士など、専門のスタッフが個別に
のります。

介護予防体操
健康運動指導士が、介護の方法や
予防体操を指導します。

もの忘れ予防
脳を活性化させる「シナプソロジー」という
プログラムを実施しています。
YouTube でも認知症予防のためのお役立ち
情報を配信しています。
【アカウント名:あんず薬局】で検索

サロンコーナー
気楽におしゃべりも楽しめます。
「ボランティアががが」がお手伝いします。
「NPO法人ケアサポート」による
「小城市がサロン」にて支援いたします。
(飲料水等は各自でご用意ください)

毎月 第2火曜日
第4土曜日
時間 第2火曜日 10:00 - 12:00
第4土曜日 13:00 - 15:00
場所 ゆめぷらっと小城
1F 研修室

主催：ゆめぷらっと小城
協力団体：だいでんケアネットワーク
後援：多久・小城地区医師会
お問い合わせ 0952-37-1040 (ららぽーと小城内 事務管理室)

佐賀県学童美術展 小城多久支部立体部門展覧会

21日(水)~26日(月)
1Fギャラリー

お問い合わせ
岩松小学校 73-2555