

おまじない月

令和6年度 市民講座 まちの元気塾

おまじない月

参加無料

くらしのほけんしつ

ここで、どんな人に相談したらいいのかわからない...困った...
というときは、「小城暮らしの保健室」で相談してみませんか?

小城市暮らしの保健室は、子どもから高齢者まで健康や暮らしのことなどを専門のスタッフが相談にのり、リラックスして話せる場所です。

多岐で専門的サポート

相談コーナー
健康、医療、介護、子育て、がん、難病、認知症など気になること・困ったことなど医師や看護師、薬剤師、栄養士など、専門のスタッフが相談にのります。

介護予防体操
健康運動指導士が、介護の方法や予防体操を指導します。

サロンコーナー
気軽にしゃべりましょう。「ボランティアがお手伝いします。」「NPO法人クラブサポート」による「小城市がサロン」にて支援いたします。(飲料水等は各自でご用意ください)

もの忘れ予防
脳を活性化させる「シナプソロジー」というプログラムを実施しています。YouTubeでも認知症予防のためのお役立ち情報を配信しています。【アカウント名: あんず薬局】で検索

毎月 第2火曜日 第4土曜日
時間 第2火曜日 10:00 - 12:00 第4土曜日 13:00 - 15:00
場所 ゆめぷらっと小城 1F 研修室

主催: ゆめぷらっと小城
協力団体: たいてんケアネットワーク 後援: 多小・小城地区医師会
お問い合わせ 0952-37-1040 (小城病院内 事務管理室)

豊かな人生へのスタートは快眠から。

令和6年度 No.17 市民講座 まちの元気塾

快眠ストレッチでぐっすり眠ろう!

2024.8.31(土) 13:00~14:00 1F大会議室

睡眠を改善すればもっと毎日は楽しくなります!

「眠れなくて困っている」「もっと体力を付けたい」「元気に歳を重ねたい」「睡眠について学びたい」そんな方のための体験型講座です。まず気軽に睡眠について学び、ストレッチで眠れるからだ作りをしませんか?

快眠トレーナー
藤 洋一郎
保有資格 理学療法士 臨床経験 15年

セミナー内容
募集人数: 15名
対象: 18歳以上
参加費: 無料
持ってくるもの: ヨガマット又は、バスタオル2枚、運動できる服装、筆記用具、お飲み物

お気軽にこちらの窓口へお申し込みください。お電話でもお待ちしております。
ゆめぷらっと小城 管理室 (担当: 辻・八木)
〒845-0001 小城市小城町 253-21 TEL 0952-37-6601

涼みにどうぞ

ゆめぷらっと小城は指定暑熱避難施設 (クーリングシェルター) 涼み処を開設しています。ぜひ涼みに来てください。

1日 (木)	
2日 (金)	
3日 (土)	
4日 (日)	
5日 (月)	
6日 (火)	
7日 (水)	知覧特攻平和会館 パネル展
8日 (木)	
9日 (金)	
10日 (土)	
11日 (日)	
12日 (月)	
13日 (火)	まちの元気塾暮らしの保健室 10:00~12:00
14日 (水)	
15日 (木)	
16日 (金)	
17日 (土)	
18日 (日)	篠笛とピアノで奏でる水の調イン小城 開場13:30 開演14:00
19日 (月)	
20日 (火)	
21日 (水)	
22日 (木)	
23日 (金)	
24日 (土)	まちの元気塾暮らしの保健室 13:00~15:00
25日 (日)	
26日 (月)	
27日 (火)	
28日 (水)	
29日 (木)	
30日 (金)	
31日 (土)	まちの元気塾 快眠ストレッチでぐっすり眠ろう! 13:00~14:00

知覧特攻平和会館 パネル展

小城市と友好姉妹都市である鹿児島県南九州市が連携して、知覧特攻平和会館が所蔵する特攻関係資料のパネル展を開催します。知覧特攻平和会館が所蔵する資料の中から、特攻隊員が書き残した遺書や手紙など関係資料を展示しますので、ぜひお立ち寄りください。

展示期間 8月7日(水)~8月15日(木)

時間 8時30分から22時00分

場所 ゆめぷらっと小城 1階ギャラリー

問 小城市企画政策課 地域づくり係 (TEL0952-37-6115)

篠笛とピアノで奏でる水の調イン小城

清水の滝、祇園川 小城は歴史と自然に恵まれた水の町です。佐賀で活動する篠笛の佐藤和哉さんとピアニストの大坪健人さん。水の流れるような二人の演奏をお楽しみください。

エフエム佐賀 公開録音!

2024年 8月18日(日) 開演: 14時 <開場: 13時30分> 会場: ゆめぷらっと小城 2階天山ホール

7月10日(水)よりチケット販売 全席自由 2,000円 (税込) 定員 200名

ピアノ演奏 大坪健人 篠笛演奏 佐藤和哉

お問い合わせ先 小城市まちなか市民交流プラザ ゆめぷらっと小城 (株)まちなか 小城市 佐賀県小城市小城町253-21 TEL: 0952-37-6601 / FAX: 0952-37-6602 https://yumeplatogi.com/

篠笛とピアノで奏でる水の調イン小城

Program

- 佐藤和哉 ①さくら色のワルツ ②蔚風 他
- 大坪健人 ①シャボン曲 前奏曲 第15番「南だ社」 ②リスト作曲 「巡礼の年3年」より「3つの頭木」

佐藤和哉 Kazuya Sato
1981年、佐賀県唐津市生まれ。音楽に没頭する学生時代を経て、大学時代に篠笛が自分の音楽を表現するのに最も適していると感じ、2012年の国家・薬師寺東塔解体式典での献曲を機に、篠笛奏者への道へ。作曲家としても活動し、自身作曲の「さくら色のワルツ」が、ゆずの「雨のち晴レルヤ」のモチーフ曲として採用され日本レコード大賞優秀作品賞を受賞。このほか、映画「本能寺ホテル」や「花屋」(大林宣彦監督)、NHKドラマ「昭和元祿浪人街」などに音楽で参加。佐賀県観光大使、短歌「こころ大抵も昔から。2022年活動10周年を記念、3月には篠笛の音色によって美しい情景を描き出すアルバム「3」のCD(心をリリース)もリリース。2022年8月~12月JAL国際線 機内エンターテインメントシステム「MAGIC」の音楽コンテンツに採用される。笛の音色を彩る奏者であり、情景から曲を紡ぐ作曲家。

大坪健人 Taketo Otsubo
佐賀県佐賀市出身。4歳でピアノを始め、14歳でポーランド国立クラフ室内管弦楽団と共演。京都市立芸術大学音楽学部を経て、同大学院音楽研究科修士課程にて野原みどり氏に師事。卒業後、ドイツ国立カール・マルクス・フォン・ウェーバー・ドレンデン音楽大学大学院にてウィルフリート・アーベル氏のもと研鑽を積み、首席で卒業。在学中にJungmeisterの企画により野外リサイタルを行うなど、多数のコンサートに出演。第25回宝塚音楽コンクール第3位、第7回及び第9回神戸芸術センター記念ピアノコンクール招聘賞、第9回 かやぶき音楽堂デュオコンクールグランプリ受賞、2015年ビティナピアノコンペティション2台ピアノ部門全国大会優勝、佐賀銀行文化財団新人賞などその他受賞多数。2015年に九州交響楽団とリストの第1番、2019年にはアルモニオ管弦楽団とベートーヴェンの第5番「皇帝」、2024年に佐賀交響楽団とチャイコフスキーの第一番を共演。

《同時開催》
小城の水辺の風景写真展
と き: 8月17日(土)~8月22日(木)
と ころ: ゆめぷらっと小城 1F ギャラリー

小城の食文化紹介コーナー (小城の物産を展示販売)
と き: 8月18日(日) (12:30~16:30)
と ころ: ゆめぷらっと小城 1階 研修室

※当日、入場チケットを持参のご来場の方に小城の物産をプレゼント!

《来場の際のお願い》
当日は混雑が予想されますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。雨天時は雨天対応となります。雨天時は雨天対応となります。雨天時は雨天対応となります。

お問い合わせ先 小城市まちなか市民交流プラザ ゆめぷらっと小城 管理室 TEL: 0952-37-6601