



ゆめぷらっと小城
～JOYマルシェ～

8月31日(土)・9月1日(日)
10:00～17:00

★1F ギャラリー・小城空路

こだわり雑貨・手作り雑貨などもりだくさん!!

佐賀県小城市小城町253-21
0952-37-6601

お問い合わせ 担当：原口
TEL：090-8665-2936

1日(日)	JOYマルシェ 10:00～17:00
2日(月)	
3日(火)	
4日(水)	
5日(木)	
6日(金)	
7日(土)	
8日(日)	
9日(月)	
10日(火)	まちの元気塾 小城暮らしの保健室 10:00～12:00



令和6年度 市民講座 まちの元気塾

おぎマルシェ

おまちしてます月

参加無料

ここで、どんな人に相談したいのかわからない・困った・というときは、「小城暮らしの保健室」で相談してみませんか?

専門職によるミニ講座
看護師や薬剤師・栄養士など様々な専門職によるミニ講座「だいでん まなぼうや」を開催します。
講座では栄養や身体の事、病気の内容など気になる内容が自由です。気軽に質問もできます。

相談コーナー
健康、医療、介護、子育て、がん、難病、認知症など気になること・困ったことなど医師や看護師、薬剤師、栄養士など、専門のスタッフが相談にのります。

介護予防体操
健康運動指導士が、介護の方法や予防体操を指導します。

サロンコーナー
気楽におしゃべりも楽しめます。「ボランティアが」がお手伝いします。「NPO法人クレスサポート」による「小城がサロン」にて支援いたします。(飲料水等は各自でご用意ください)

もの忘れ予防
脳を活性化させる「シナプソロジー」というプログラムを実施しています。YouTubeでも認知症予防のためのお役立ち情報を配信しています。【アカウント名：あんず薬局】で検索♪

毎月 第2火曜日 第4土曜日
時間 第2火曜 10:00～12:00 第4土曜 13:00～15:00
場所 ゆめぷらっと小城 1F 研修室

主催：ゆめぷらっと小城
協力団体：はいてんケアネットワーク 後援：多久・小城地区医師会

お問い合わせ先 0952-37-1040 (はいてん病院 事務管理室)

佐賀新聞の人気コラム

元佐賀新聞社論説委員長 大隈知彦

新聞記者の文章術

令和6年度 No.16 市民講座 まちの元気塾

文章の良しあし、好き嫌いは人それぞれで正解があるわけではありませんが、知っておきたい基本の型はあります。新聞記事は美しい文章ではなく、簡潔で分かりやすい文章を心がけていますので、長年の記者経験を踏まえて文章を書くための基本的な講座になればと考えています。「言葉は身の文」といわれます。日常生活の中で「言葉を大切にしよう」と思ってもらえるように、言葉の魅力などについても話をしたいと思います。

略歴(令和6年4月1日現在)
大隈知彦(おおくま・ともひこ) 60歳
元佐賀新聞社論説委員長

主な経歴
昭和63年4月 佐賀新聞社入社
スポーツ、経済、多久・小城支局、農政、県政などを担当
平成25年4月～ 報道部長
平成29年4月～ 編集局長
平成30年4月～ 編集局長
令和3年4月～ 論説委員長
令和6年3月 退職

2024年
開催日 9月15日(日) 時間 14:00～15:00
場所 ゆめぷらっと小城 1F 研修室
募集人数 30名 参加費 無料

お申し込み・お問い合わせ
お気軽にこちらの窓口へお申し込みください。お電話でもお待ちしております。
【連絡先】ゆめぷらっと小城 管理室(担当：辻・八木)
〒845-0001 小城市小城町 253-21 TEL 0952-37-6601

11日(水)	
12日(木)	
13日(金)	
14日(土)	
15日(日)	まちの元気塾 新聞記者の文章術 14:00～15:00
16日(月)	おぎマルシェ 10:00～16:00
17日(火)	
18日(水)	まちの元気塾 お手軽洋風クッキング 10:00～14:00
19日(木)	
20日(金)	

おぎマルシェ

10:00～16:00
会場：ゆめぷらっと小城
小城駅より徒歩5分

2024.9.16 mon

佐賀県小城市小城町253-21
0952-37-6601
雨天決行

COCO(アクセサリー・カスタムペンWS)
Hana Coron(布小物・キーホルダーWS)
shanti(アクセサリー)
power spot ゆい(アクセサリー)
fabric and me(布小物)
ヤギーズ(多肉植物)
S.and(アクセサリー)
aozora.an(アートボード)
Soleil(布小物)
momo(ガーデニング雑貨)
Cotoha(子ども服)
Ka Piilina Jewelry(アクセサリー)
いいコレ+market(婦人服)
anko*(アクセサリー)
ぶれ☆ふあん(アクセサリー)
Irotoridori(布小物)
Mano-cuore(アクセサリー)
和楽々-warara(布小物)
fufufu(雑貨)
gumicoco(アクセサリー)
fil(刺繍雑貨)

佐賀一番乗り(弁当)
BALTAPAS(飲食販売)
マグネットバーガー(ハンバーガー)
熟氷(かき氷)
ReveKitchen(タコス)
團いのサーターアングダー
(サーターアングダー)
MAG COFFEE(コーヒー)
オリブの風(オリブ商品)
veganカフェ～良質計画～(珈琲)
cafe charmyy(アイシングクッキー)

airy手相鑑定(手相占い)
書とご縁繋ぎmiko(華文字)
虹色のtane(アクセサリ)
氣宇館(占い)
ルビーセル佐賀(美容体験)
fleur(ヘッドスリ)

問い合わせ
090-7470-5850(伊東) <主催> Lymphatic Salon CoCo
Instagram: ogi_marche

初心者でも簡単・美味しく作れるコツを伝授!

お手軽洋風クッキング

第4回 洋風料理講座

令和6年度 No.24 市民講座 まちの元気塾

当日作る洋風料理(予定)
ボンゴレロツ(アサリのトマトパスタ)
イカと鮮魚のエスカベージュ(洋風南蛮漬)
チャイニーズ酸辣湯
市販の材料でマロンパイ

※食材やレシピの都合上、若干異なる場合がございます。

料理指導：シャトー文雅
総料理長：山口 育生さん

参加費1人 1,000円(税込)
時間 10:00～14:00
募集人数 20名限定

三角巾、エプロン、筆記用具を持参の上、ご参加ください。

お申し込み・お問い合わせ
お気軽にこちらの窓口へお申込みください。お電話でもお待ちしております。
【連絡先】ゆめぷらっと小城 管理室(担当：八木・辻)
〒845-0001 小城市小城町253-21 TEL0952-37-6601

シャトー文雅 総料理長：山口 育生さん

21日(土)	
22日(日)	
23日(月)	
24日(火)	おしゃべり短歌会 作品展
25日(水)	
26日(木)	
27日(金)	
28日(土)	まちの元気塾 暮らしの保健室 13:00～15:00
29日(日)	
30日(月)	

おしゃべり短歌会 作品展

9月24日(火)～9月30日(月)

お手軽洋風クッキングは定員になりました。