

令和7年度 市民講座 まちの元気塾

おまちしてます

参加無料

おぎくらしのほけんしつ

ここで、どんな人に相談したらいいのかわからない・・・困った・・・というときは「小城暮らしの保健室」で相談してみませんか？

専門職によるミニ講座

看護師や薬剤師・栄養士など様々な専門職によるミニ講座「だいでん まなぼうや」を開催します。

講座では栄養や身体の事、病気の内容など気になる内容が目白押しです。

気軽に質問もできます。

相談コーナー

気軽に相談したい！

小城暮らしの保健室とは？

子連れから高齢者まで健康や暮らしのことなど専門のスタッフが相談にのりリラックスしてお話できる場所です。

介護予防体操

健康運動指導士が、介護の方法や予防体操を指導します。

もの忘れ予防

脳を活性化する「シナプソロジー」というプログラムを実施しています。YouTubeでも認知症予防のためのお役立ち情報を配信しています。

サロンコーナー

気楽におしゃべりも楽しめます。

「ボランティアえがお」がお手伝いします。

「NPO法人クレスサポート」による「小城がんサロン」にて支援いたします。

(飲料水等は各自でご用意ください)

毎月第2火曜日 第4土曜日

時間 第2火曜 10:00～12:00 第4土曜 13:00～15:00

場所 ゆめぷらっと小城 1F 研修室

主催 ゆめぷらっと小城 協賛団体：だいでんネットワーク 後援：多久・小城地区医師会

お問い合わせ先 0952-37-1040 (小城まちづくり団体 事務管理室)

空き家 セミナー＆相談会

無料

令和7年6月13日(金)

会場 ゆめぷらっと小城天山ホール 時間 13:30～17:00

1部 空き家セミナー(事前予約制)

断捨離®から「すまい」の未来を考えよう！

～将来の危険空き家にしないために～

時間 13:30～15:15 定員 50名

対象 空家問題に関心のある方

申込開始 5月7日9:00

お申し込みは下記QRから

小城市公式LINE

講師：やましたひでこ公認 断捨離®アドバイザー 藤田久美子氏

ご予約はお電話でも承ります 080-1493-1079

2部 空き家個別相談会(事前予約制)

専門家に個別でご相談できます

時間 15:15～17:00

売買・賃貸・改築・解体 管理・相続・補助金・支援

当日申込もできますが、お待ちいただく時間が長くなりますので事前にご予約をお願いします。ご予約はお電話で承ります 080-1493-1079

主催 小城市

お問合せ：小城市空き家相談窓口おぎそら 瀬尾 tel:080-1493-1079

※NPO法人空家・空地活用サポートSAGAが小城市より受託している事業です

FLOWER INTRODUCTION Special feature

佐賀新聞の人気コラム

心に残る言葉～コラムのネタ帳から

令和7年度 No.9 市民講座 まちの元気塾

毎日、さまざまな情報に触れます。本や新聞、ネットやテレビ、知人との会話……。見聞きした情報の中にはすてきな話や言葉があり、心に残ります。佐賀新聞の1面コラム「有明抄」を担当していた時は「いい話だな」「すてきな言葉だな」と感じると、コピーをしたり、メモを取ったりして忘れないように記録するのが日課でした。今回は、そうして集めた言葉をいくつか紹介したいと思います。

略歴(令和7年4月1日現在)

大隈和彦(おおくま ともひこ) 元佐賀新聞社論説委員長 元佐賀県労働委員会 公益委員

開催日 2025年 6月21日(土) 時間 14:00～15:00

場所 ゆめぷらっと小城 1F 研修室

募集人数 30名 参加費 無料

お申し込み・お問い合わせ

お気軽にこちらの窓口へお申込みください。お電話でもお待ちしております。

【連絡先】ゆめぷらっと小城 管理室(前室：八木・立石) 〒845-0001 小城市小城町253-21 TEL0952-37-6601

1日(日)	美工展(最終日)
2日(月)	
3日(火)	
4日(水)	
5日(木)	
6日(金)	
7日(土)	
8日(日)	「すごいぞ小城ホテル日本一?なぜだろう!!」 開場13:30 開演14:00
9日(月)	
10日(火)	まちの元気塾 小城暮らしの保健室 10:00～12:00
11日(水)	
12日(木)	
13日(金)	空き家セミナー＆相談会(事前予約制) 13:30～
14日(土)	
15日(日)	高校進学説明会
16日(月)	
17日(火)	
18日(水)	
19日(木)	
20日(金)	
21日(土)	まちの元気塾 心に残る言葉～コラムのネタ帳から 14:00～15:00
22日(日)	光嘉代会 おさらい会 13:30～16:00
23日(月)	
24日(火)	
25日(水)	
26日(木)	
27日(金)	
28日(土)	まちの元気塾 プレパパ・ママ教室 13:00～16:00
29日(日)	まちの元気塾 小城暮らしの保健室 13:00～15:00
30日(月)	令和7年度統計データフェア(7月3日まで)

螢シンポジウム

「すごいぞ小城 ホテル日本一?なぜだろう!!」

とき 令和7年6月8日(日) 14時～(開場13時30分)

ところ ゆめぷらっと小城 2F天山ホール

入場無料

今年も紙鶴川にホテルが乱舞する季節が近づいてきました。観光カリスマ平田進也氏の著書「あの世にもっていけるのは「思い出」だけ」に紹介されている真に「小城の紙鶴川」数十万匹ものゲンジボタルが盛んだ川を乱舞します。光がついては消え、見ているばかりの肩や手のひらに飛んでくる様は本当に幻想的。遊歩道も整備されていて歩きやすいのもおすすめポイントです。自然遺産と言ってもいい!小城の人々が守りつづけている姿に感動しました。」とあります。今回は観光カリスマ平田進也氏を講師にお招きして「小城のホテル」を検証します。

基調講演 (14:05～14:45)

「小城のホテル」 講師 平田 進也 観光カリスマ

プロフィール

1957年奈良県生駒市 1980年京都府立大学卒業

株日本旅行西日本営業本部担当部長兼渉外員 同社「おもしろ旅企画ヒラケ旅」代表

西日本ジェイアールバス貸切営業部長兼任 ナニワのカリスマ店員長の異名を持つ

環境調査報告 (14:55～15:10)

小城のホテルの棲息地環境調査結果報告 兼建設技術研究所 荒川 豊

パネルディスカッション (15:20～16:00)

「すごいぞ小城 ホテル日本一?なぜだろう!!」

パネラー

平田 進也 基調講演講師

荒川 豊 兼建設技術研究所

堀田 謙一 東岩松自動車代表取締役・小城商工会議所青年部元会長

コーディネーター 七田 利秀 フォーラム小城会長・株式会社天山商通会長

主催 小城まちづくり団体 フォーラム小城 問い合わせ先 090-9489-8124(事務局)

後援 小城市・小城市教育委員会・小城商工会議所・小城市観光協会

健康教室249

西九州大学 小城キャンパス

令和7年度 No.10 市民講座 まちの元気塾

プレパパママ教室

初めての子育てでイメージがわかない……久しぶりの子育てで忘れてしまっている……そんな妊婦さんやパートナーに、ベテラン助産師である本学教員と看護学科の学生がわかりやすく育児技術をレクチャーする「体験型教室」です。

日 時 令和7年6月28日(土) 13:00～16:00

会 場 西九州大学 小城キャンパス 2号館3階 母性・小児看護学実習室

対 象 妊婦さんとパートナー、ご家族 10組(要予約、先着)

*経産婦さんや、小城市民以外の方のご参加も可です

内 容

- 沐浴体験
- 抱っこ・おむつ交換体験
- パパの妊婦体験
- ミルク作り体験
- おしゃべりタイム

*動きやすい服装でご参加ください

参加費 無料

持参物

- 母子健康手帳
- 水分補給できるもの

担 当 西九州大学 看護学部 看護学科 井上 福江 渡辺 直子

オリジナル育児冊子を present!

お申し込み・お問い合わせ

お申し込みは右のQRコードまたはお電話でお申込みください。

ゆめぷらっと小城 管理室 TEL 0952-37-6601

F845-0001 小城市小城町253-21

*申し込みの際は、参加人数(構成)、出産予定日、連絡先(電話番号)をお知らせください。

*キャンセルされる場合は必ずご連絡ください。

主 催/ ゆめぷらっと小城

共 催/ 西九州大学 西九州大学 看護学部 看護学科 小城キャンパス

令和7年度 統計データフェア

6月28日(土)～7月3日(木)

問 佐賀県統計分析課

TEL 0952-25-7036