

**おまじく暮らしのほけんしつ**

令和7年度 市民講座 まちの元気塾 参加無料

ここで、どんな人に相談したいのかわからない・困った・というときは、「小城暮らしの保健室」で相談してみませんか？

**相談コーナー**

小城市暮らしの保健室は、子どもから高齢者まで健康と暮らしのことなどを専門のスタッフが相談にのりリラックスして対応できる場所です。

**介護予防体操**

健康運動指導士が、介護の方法や予防体操を指導します。

**もの忘れ予防**

脳を活性化させる「シナプソロジー」というプログラムを実施しています。YouTubeでも認知症予防のためのお役立ち情報を配信しています。

**サロンコーナー**

気楽におしゃべりも楽しめます。「ボランティアがあなたがお手伝いします。」「NPO法人クレブサポート」による「小城がサロン」にて支援いたします。(飲料水等は各自でご用意ください)

毎月 第2火曜日 第4土曜日  
時間 第2火曜 10:00～12:00 第4土曜 13:00～15:00  
場所 ゆめぷらっと小城 1F 研修室

お問い合わせ先 0952-37-1040 (いりまっ病院内 事務管理室)

## 小城市人権・同和对策室 じんけんフォト

7月15日(火)～8月1日(金)  
1階小城空路

## 日本風景写真協会佐賀支部 写真展

16日(水)～20日(日)  
1階ギャラリー

1日(火)	
2日(水)	
3日(木)	
4日(金)	
5日(土)	
6日(日)	
7日(月)	
8日(火)	まちの元気塾 暮らしの保健室 10:00～12:00
9日(水)	
10日(木)	
11日(金)	
12日(土)	
13日(日)	SAGA深温マルシェ
14日(月)	参議院選挙 期日前投票
15日(火)	小城市人権・同和对策室 じんけんフォト
16日(水)	日本風景写真協会佐賀支部
17日(木)	
18日(金)	
19日(土)	
20日(日)	参議院選挙 投票日
21日(月)	まちの元気塾 木工教室 14:00～15:30
22日(火)	
23日(水)	
24日(木)	
25日(金)	オレマ交流会 18:00～19:00
26日(土)	まちの元気塾 小城暮らしの保健室 13:00～15:00
27日(日)	おぎおんフェスタ おぎマルシェ 10:00～16:00
28日(月)	
29日(火)	
30日(水)	
31日(木)	

## アンティーク調ウォールシェルフをつくろう！

### ～木工教室～

令和7年度 No.11 市民講座 まちの元気塾

今回は、アンティーク調ウォールシェルフを作ります。観葉植物やかわいい小物などを乗せて自分好みのおしゃれなインテリアをお楽しみください。お子様と一緒に作ることも可能です。材料はこちらで準備致します。(2個作りの方は7月6日までにご連絡ください。)

お気軽にご参加ください。お待ちしております。

木工指導：工房木楽 土井 洋氏

開催日 2025年7月21日(月・祝) 時間 14:00～15:30  
場所 ゆめぷらっと小城1F ギャラリー  
募集人数 18名 高校生以上対象 ※親子(小学生以上)での参加も可能です。  
参加費 1人1,000円 (2個ご希望の場合は2,000円)

軍手・金づちをご持参のうえ、作業しやすい服装でご参加ください。

## オレマ交流会

小城市の歴史とまちづくり No.58

それぞれに学びを楽しく！

〈歴史・文化・自然〉×情熱＝〈元気・楽しい〉+夢実現

パネルディスカッション  
日本商工会議所青年部 第45回九州ブロック大会「葉隠小城大会 9/26(金)-27(土)」の成功に向けて

# Originality

魅力の源泉は 葉隠 にあり

日時 令和7年7月25日(金) 18:00～19:00  
会場 ゆめぷらっと小城 天山ホール

登壇者 古川 健太郎氏 下村 淳矢氏 江里口 剣氏 音成 信介氏

参加申し込みは、下記 FAX 又はお電話にて令和7年7月23日(水)までにお願いします。

事業所名(個人は住所)  
お名前 \_\_\_\_\_ TEL \_\_\_\_\_ FAX \_\_\_\_\_

講演後の懇親会(会費千円)に参加希望の場合は○を記入。ただし、定員20名になり次第締め切ります。

事務局 ゆめぷらっと小城 3F 小城商工会議所内 TEL. 0952-73-4111 FAX 72-4120

# おぎマルシェ

2025 おぎおんフェスタ

おぎの魅力 みんなでシェアしよう

フード ハンドメイド ワークショップ リラクゼーション

7月27日(日)  
会場：ゆめぷらっと小城  
時間：10:00～16:00

九州各地から約40ブースが出展！ステージイベントやキッズダンス 楽しいことも盛りだくさん！

詳細はこちらから

ogi\_marche