

おぎ くらしの ほけんしつ

令和7年度
市民講座 まちの元気塾





おまちしてます♪

参加無料

どこで、どんな人に相談したらいいの？
わからな・・・困った・・・
というときは、「**小城暮らしの保健室**」で
相談してみませんか？

気軽に相談し
相談したい！

相談コーナー

手帳で簡単
介護予防

介護予防体操

健康、医療、介護、子育て、がん、難病、認知症
など気になること・困ったことなど医師や看護師
薬剤師、栄養士など、専門のスタッフが相談に
のります。

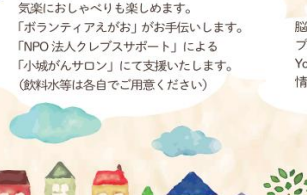
みなで楽しもう！
わいわい♪

サロンコーナー

気楽におしゃべりも楽しめます。
「ボランティアスえお」がお手伝いします。
NPO法人クレパスサポート」による
「小城がサロン」にて支援いたします。
(飲料水等は各自でご用意ください)

もの忘れ予防

脳を活性化する「シナプソロジー」という
プログラムを実施しています。
YouTube でも認知症予防のためのお役立ち
情報を配信しています。



毎月

第2火曜日
第4土曜日

時間

第2火曜 10:00 - 12:00
第4土曜 13:00 - 15:00

場所

ゆめ3びらっと小城
1F 研修室

主 催：ゆめ3びらっと小城
協力団体：はいでんケアネットワーク
後 援：多久・小城地区医師会

お問い合わせ先 0952-37-1040 (いらいま病院 事務管理室)

ボーダレス

2025

優しい歌声コンサート

9月13日(土) IN 小城

会場 ゆめぷらっと小城

小城市小城町253-21

出演 開場 10:00 開演 10:30 料金

中川五郎・佐久間順平・リチャリー
かちがらす・Vivimos・おきつ ななこ
ウーバンギャーカス・森香・ボヤボヤ
飛翔倶楽部たけお・オイスカの仲間達
出演願ではありません

tel予約前売り
2,500円
当日3,000円
小学生以下無料













お問い合わせ tel予約 ボーダレス優しい歌声コンサート実行委員会 090-1516-2497 中西

令和7年度
No.18
 市民講座 まちの元気塾

第5回 洋風料理講座

おてがる洋風クッキング

ご家庭で作れるお手軽な洋風料理を講座を開催します。
 講師は、シャトー文雅の山口総料理長です。
 調理後に料理を味わいながら、研修方のコツなど聞いて
 みてはいかがでしょうか。
 みなさんのご参加、お待ちしております。

メニュー(予定)

- ◆ ちょっとぴりぴり辛パンバンジー
- ◆ コーンスープ中華風
- ◆ 薄切和牛肉とマッシュポテトのグラタン
- ◆ マスカルポーネチーズのスープ仕立

食材やレシピの都合上、若干異なる場合があります。

料理指導

シャトー文雅

すなお

総料理長 山口 育生さん



※料理写真はイメージです



2025年

開催日 9月30日(火)

場所 ゆめぷらっと小城 1階 研修室・クッキングスタジオ

募集人数 20名限定

時間 10時～14時

参加費 1人1,000円

三角巾・エプロン・筆記用具を持参のうえ、ご参加ください。

お申し込み・お問い合わせ
 お気軽にこちらの窓口へお申込みください。お電話でもお待ちしております。
 【連絡先】 ゆめぷらっと小城 管理室 (組直/八木・立石)
 〒845-0001 小城市小城町253-21 TEL 0952-37-6601

1日（月）	
2日（火）	
3日（水）	
4日（木）	
5日（金）	
6日（土）	救急フェスタ2025 9:00～12:00
7日（日）	
8日（月）	
9日（火）	まちの元気塾 おぎ暮らしの保健室 10:00～12:00
10日（水）	
11日（木）	
12日（金）	1
13日（土）	ボーダーレス2025優しい歌声コンサートIN小城 開場10:00 開演10:30
14日（日）	
15日（月）	
16日（火）	
17日（水）	
18日（木）	
19日（金）	
20日（土）	
21日（日）	
22日（月）	
23日（火）	
24日（水）	
25日（木）	
26日（金）	
27日（土）	まちの元気塾 おぎ暮らしの保健室 13:00～15:00
28日（日）	おぎマルシェ 能登復興支援市 10:00～16:00
29日（月）	
30日（火）	まちの元気塾 お手軽洋風クッキング 10:00～14:00

令和7年9月6日(土)

～必要なのはその勇氣～

救急フェスタ2025

時間：9時00分～12時00分

場所：ゆめぷらっと小城

①心肺蘇生の体験

人形を使って体験してみよう！

②車両展示

消防車、救急車を見よう！

③普通救命講習

消防団員を対象に行います！

佐賀広域消防局小城消防署
消防2課救急係

〒849-0301

小城市牛津町乙柳894番地1

TEL 0952-66-1541 / FAX 0952-66-1542

■主催：小城消防署

おぎマルシェ

能登復興支援市

9月28日(日) 10:00~16:00

会場：ゆめぷらっと小城
同日開催：超アマチュア音楽祭DX

詳細はこちら

[@ogi_marche](#)

Lympathic Salon CoCo 問い合わせ 090-7470-5850 (伊東)

超アマチュア音楽祭 DX

開催日程

2025年9/28日 11:00~20:30

九州最大級の
ビアガーデン

小城公園 自楽園



移動動物園

小動物&ゴニーマ乗馬体験



小城公園 自楽園



桜岡小学校
働く車大集合

AI



ゆめぶらっつ小城
遊んで学べる 職業体験

小城公園



1日
遊べるキッズエリア

ゆめぶらっつ小城



マルシェ

駐車場

小城公園東側1、2、3駐車場・小城公園西側駐車場
小城公園福祉センター駐車場・小城小学校グラウンド
JAの佐佐地区センター・桜岡小学校・ゆめぶらっつ小城
(※各駐車場の利用は、当日の案内に従ってください。)

お問い合わせ

小城商工会議所青年部 TEL 0952-73-4111

ゲスト 1



シンガーソングライター
江頭勇哉

ゲスト 2



シンガーソングライター
野副一喜

司会
徳丸英器

アシスタント
山口あみず

主催 小城商工会議所青年部 協賛 小城町教育委員会・佐々地区振興会・JA佐々地区センター・小城小学校・小城公園西側駐車場
共催 小城町文化振興会・小城町観光協会・小城町商工会・小城町産業振興会・小城町福祉センター・小城町民会館・小城町民会館