

冬のお手軽ご馳走教室

ご家庭で作れる日本料理教室を開催します。講師は、老舗日本料理店で修行を積んだ若手料理人の石山晋太郎さんです。日本料理の作り方の手ほどきを直に見て、学んでみてはいかがでしょうか。調理後は、みなさんで試食いただけます。どうぞお気軽にご参加ください。

当日作る料理(予定)

- 鶏ごぼうご飯
- 春菊と柿の白和え
- 鯛と白菜としめじのみぞれ餡掛け
- 黒ごま栗きんとん

料理指導 **お食事処 一楽 石山 晋太郎さん**

開催日時：11月10日(月) 10時～15時
会場：ゆめぷらっと小城 1階 キッキングスタジオ・研修室
募集人数：12名限定
参加費：1人1,500円

※エプロン、三角巾、筆記具を持参のうえ、ご参加ください。

1日(土)	小城町文化展(2日まで) 10:00～17:00(最終日15:00まで)
2日(日)	
3日(月)	
4日(火)	
5日(水)	
6日(木)	
7日(金)	
8日(土)	小城町芸能祭 9:30～16:00
9日(日)	介護フェア
10日(月)	まちの元気塾 冬のお手軽ご馳走教室 10:00～15:00
11日(火)	まちの元気塾 おぎ暮らしの保健室 10:00～12:00
12日(水)	
13日(木)	
14日(金)	
15日(土)	
16日(日)	第10回日本一！ようかん祭りがさすたいるフェスvol.6
17日(月)	
18日(火)	佐賀寒蘭会
19日(水)	
20日(木)	
21日(金)	
22日(土)	
23日(日)	
24日(月)	
25日(火)	
26日(水)	
27日(木)	
28日(金)	
29日(土)	
30日(日)	まちの元気塾 X'masリース教室 13:00～16:00

令和7年度 第21回 小城市民文化祭

さあ！文化の秋がやってきました。小城市では、皆様の文化芸術の集大成を披露する「令和7年度 第21回小城市民文化祭」を開催いたします。スタンプラリーや各種体験講座もありますので、文化の秋を満喫しに来ませんか。ご来場をお待ちしております。

スタンプラリーに参加しませんか！
4会場めぐって、図書カードをGET！
締切り：11月14日(金) (各公民館でも受け付けます)
賞品：図書カード1,000円分抽選で10名様へ

■各会場のスタンプです

開催期間：10月31日(金)～11月8日(土)

会場：小城公民館、小城会館、小城図書館、小城公民館

入場無料

主催：小城市・小城市教育委員会 問合せ：小城市文化課(生涯学習課内) 0952-72-1616

おぎ暮らしのほけんしつ

おまちしてます♪ 令和7年度 市民講座 まちの元気塾 参加無料

どこで、どんな人に相談したらいいのかわからない・困った・というときは「おぎ暮らしの保健室」で相談してみませんか？

専門職によるミニ講座
看護師や薬剤師・栄養士など様々な専門職によるミニ講座「だいでん まなぼうや」を開催します。講座では栄養や身体の事、病気の内容など気になる内容が目白押しです。気軽に質問もできます。

相談コーナー
健康、医療、介護、子育て、がん、難病、認知症など気になること・困ったことなど医師や看護師、薬剤師、栄養士など、専門のスタッフが相談にのります。

介護予防体操
健康運動指導士が、介護の方法や予防体操を指導します。

サロンコーナー
気楽におしゃべりも楽しめます。「ボランティアが応援します。NPO法人クレスサポート」による「小城市がサロン」にて支援いたします。(飲料水等は各自でご用意ください)

もの忘れ予防
脳を活性化させる「シナプソロジー」というプログラムを実施しています。YouTubeでも認知症予防のためのお役立ち情報を配信しています。

毎月 第2火曜日
時間 第2火曜 10:00～12:00
場所 ゆめぷらっと小城 1F 研修室

お問い合わせ先 0952-37-1040 (ゆめぷらっと小城館内 事務管理室)

手づくり！ X'masリース教室

X'masに手作りのリースを飾ってみませんか？松ぼっくりや娘りんごなど本物の材料を使い、素敵に仕上がります。自分だけのオリジナルリースをご自宅の玄関やリビングに、お友達へのプレゼントにいかがでしょうか。親子ご家族、お友達と楽しく一緒にご参加ください。

直径40cm前後
リースづくり指導：英国スタイルの花 スイレンの会 毛利 美奈子 先生

令和7年
開催日時：11月30日(日) 13時～16時
会場：ゆめぷらっと小城2階 会議室1・2
参加費：2,500円
募集人数：10名(小学生以下の参加は同伴者が必要)
募集締切：11月24日(月・祝) ※締切日以降のキャンセルは、材料代2500円をお支払いいただきますのでご了承ください。
持参品：剪定はさみ

お問い合わせ先 0952-37-6601

17日(月)	
18日(火)	佐賀寒蘭会
19日(水)	
20日(木)	
21日(金)	
22日(土)	
23日(日)	
24日(月)	
25日(火)	
26日(水)	
27日(木)	
28日(金)	
29日(土)	
30日(日)	まちの元気塾 X'masリース教室 13:00～16:00

祭りよ日本かん！

第10周年 スタンプラリー開催！
2025年 11.16日

小城市民文化祭「ゆめぷらっと小城 JR小城駅」
日本一、市民が楽しめる小城市民文化祭「ゆめぷらっと小城」10周年記念イベント「祭りよ日本かん」を開催します！
◎時間：午前9時～午後4時

ようかん屋をめぐりスタンプラリー
小城の歴史をたどり、小城の魅力を味わい、一緒に楽しんでください！

主催：小城市協議会 共催：小城市
協賛：小城市工業会・小城市観光協会・西日本新聞社・佐賀新聞社・サザンビ・NBCラジオ佐賀・アコム佐賀 問合せ：小城事務局 電話0952-73-3314

さがすたいるフェス SAGA STYLE FES VOL.6

ゆめぷらっと小城 入場無料

2025.11.16(日) 9:00-16:00

まざる、ひろがる、さがすたいる
誰もが「おいしい」を 楽しめるパンとスイーツ

さがすたいるフェス

お問い合わせ先 0952-25-7068 (平日8:30～17:15) 0952-25-7068 (平日8:30～17:15) kenminkyoudou@pref.saga.lg.jp