

楽しく・作って・食べて・健康バンザイ！

男の料理教室

食事は生活の中では欠かせない生きるための基本です。料理ができると、自分で食べたいものを作ったり、家族に料理を振る舞ったりすることもできるようになり、食の楽しみ・生きることの楽しみが広がります。

「料理をしたことがない」方でも大歓迎です。この機会にぜひご参加ください。お待ちしております。
※完成した料理はみんなで楽しく試食します。



※メニューは決まり次第ご連絡致します。

(身近な食材で旬のものを使用し栄養面を考慮したメニューの予定です。)



- 講師：小城市食生活改善推進協議会のみなさん
- 開催日：2026年6月30日(火) 10:00~13:00
- 場所：ゆめぷらっと小城 1階研修室・クッキングスタジオ
- 定員：15名
- 参加費：1人1,000円
- 持ち物：エプロン・三角巾・マスク・ハンドタオル・筆記具

お申し込み・お問い合わせ

お気軽にこちらの窓口へお申込みください。お電話でもお待ちしております。

【連絡先】ゆめぷらっと小城 管理室 (担当：八木・立石)

〒845-0001 小城市小城町253-21

TEL0952-37-6601

