

楽しく・作って・食べて・健康バンザイ！

第2回 | 男の料理教室

食事は生活の中では欠かせない生きるための基本です。
料理ができると、自分で食べたいものを作ったり、家族に料理を振舞ったりすることもできるようになり、食の楽しみ・生きることの楽しみが広がります。

「料理をしたことがない」方でも大歓迎です。この機会にぜひご参加ください。お待ちしております。

※完成した料理はみんなで楽しく試食します。



▽ メニュー(予定) ▽

- ・とりチャーシュー
- ・ちらし寿司
- ・茶碗蒸し
- ・おひたし



※食材やレシピの都合上、変更になる場合があります。



- 講 師：小城市食生活改善推進協議会のみなさん
- 開催日時：2026年11月13日(金) 10:00~13:00
- 場 所：ゆめぷらっと小城 1階 研修室・クッキングスタジオ
- 募集人数：15名
- 参加費：1人1,000円
- 持ち物：エプロン・三角巾・マスク・ハンドタオル・筆記具

お申し込み・お問い合わせ

お気軽にこちらの窓口へお申込みください。お電話でもお待ちしております。

【連絡先】ゆめぷらっと小城 管理室 (担当：八木・立石)

〒845-0001 小城市小城町253-21

TEL0952-37-6601



小城市まちなか市民交流プラザ
ゆめぷらっと小城